Ebersheimer Schaufenster





Die Zeitung erscheint unter der Schirmherrschaft des Ebersheimer Gewerbevereins www.ebersheimer-gewerbeverein.de

Ausgabe 170 - Dez. 2024 / Jan. 2025

INHALT			
Die OV informiert4	Adventsandacht15	Der Pflegestützpunkt	Winterzeit27
Versichertenberater6	"Zittern wie Espenlaub" 16	informiert22	Ebersheimer FDP28
Spendenaktion9	Reparatur-Café17	Lesesommerabschluss23	Familiennachrichten31
Mundarttheater ECV10	Das Pfarrgarten-Team18	Eberhard@Ebersheim 24	Termine32
Ökumenischer Neujahrs-	Adventsstimmung19	NABU AK Ebersheim25	Flohmarkt32
empfang 202515	Sternsingen 202520	Gut vorbereitet durch die	Impressum32



NEUROBAST-UP

Neues Bewegungszentrum in Mainz-Ebersheim bietet spezialisierte Therapie für neurologisch und geriatrisch erkrankte Menschen

Nach sechs Jahren erfolgreicher Praxisarbeit in Mainz-Ebersheim erweitert das Physiotherapiezentrum NEUROBAST sein Angebot und eröffnet ein weiteres spezialisiertes Bewegungszentrum. Ziel ist es, Menschen mit neurologischen, geriatrischen* oder orthopädischen Einschränkungen gezielt zurück in den Alltag und zur Freude an Bewegung zu führen. Mit einem Team von 14 erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten und einer klaren Vision hat sich NEUROBAST vorgenommen, ein Ort für aktive Gesundheitsförderung und präventives Training zu werden.

"Wir möchten Menschen mit körperlichen Einschränkungen wieder zur Aktivität und in den Alltag zurückführen – sei es, um Sport zu treiben oder

Seite **2** Ebersheimer Schaufenster

einfach den Alltag selbstbestimmt zu gestalten", erklärt die Leitung. In der Dresdener Straße und im neuen Standort am Harxheimer Weg bietet das Zentrum eine Vielzahl von Therapiemöglichkeiten an, die genau auf die Bedürfnisse seiner Klienten abgestimmt sind.

Einzigartige Angebote für ganzheitliche Gesundheitsförderung

NEUROBAST verbindet klassische physiotherapeutische Einzelbehandlungen mit modernen Präventionskursen und gerätegestützter Therapie. In den Präventionskursen sind sowohl ehemalige Patientinnen und Patienten als auch Personen, die präventiv trainieren möchten, herzlich willkommen. Der Standort in der Dresdener Straße bietet klassische rezeptierte Physiotherapie in Einzelbehandlungen sowie Präventionskurse. NEUROBAST UP im Harxheimer Weg 2-4 ist auf gerätegestützte Therapie für Ausdauer, Kraft, Gleichgewicht und Koordination spezialisiert. Die Geräte sind softwarebasiert und ermöglichen eine spielerische Effektmessung, die es den Trainierenden ermöglicht, ihren Fortschritt zu verfolgen. Einen besonderen Schwerpunkt legt das Zentrum auf die Sturzprophylaxe, die gezielt im Mattenbereich trainiert werden kann. Die Anleitung erfolgt durch erfahrene Therapeutinnen und Therapeuten, die jeden Patient individuell betreuen und unterstützen.

Anzeige

"Individuelle Therapie, neue Wege zu mehr Lebensqualität"



NEUROBAST – Physiotherapie, Ihr Partner auf dem Weg zu einer verbesserten Lebensqualität.

Unsere neurorehabilitative Physiotherapiepraxis unterstützt Sie dabei, nach Verletzungen oder neurologischen Herausforderungen zurück zu einem aktiven, selbstbestimmten Leben zu finden.

Wir gehen über die traditionelle Physiotherapie hinaus und konzentrieren uns darauf, Sie nicht nur zu behandeln, sondern Ihnen auch zu helfen, Ihre Alltagsbewegungen zu optimieren und Ihre Partizipation in der Gesellschaft wiederzugewinnen.

Mehr Informationen finden Sie unter: www.neurobast.de

NEUROBAST - Dresdener Str. 11 - 55129 Mainz - www.neurobast.de

Innovative Geräte und moderne Technik

Das Bewegungszentrum verfügt über spezialisierte Geräte, die vor allem im Bereich Gangsicherheit und Sturzprävention bei neurologischen und geriatrischen Erkrankungen eingesetzt werden. Dazu gehört unter anderem die stochastische Resonanztherapie (SRT-Zeptoring), die vor allem bei der Parkinson-Erkrankung eine stabilere Gehfähigkeit fördern kann. Ein weiteres innovatives Gerät ist der T-Cage, mit dem die Tiefensensibilität und Balance gezielt trainiert werden können. Auch klassische Seilzugapparate, Kraft- und Cardiogeräte stehen für ein umfassendes Training zur Verfügung.

Individuelle Betreuung und verordnungsfähige Leistungen

Durch regelmäßiges Training können Besucherinnen und Besucher von einem leitlinienorientierten und selbstbestimmten Training profitieren, das speziell auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist. Alle Leistungen des Bewegungszentrums können dabei als Heilmittel ärztlich verordnet werden – als Krankengymnastik am Gerät, manuelle Therapie, klassische Krankengymnastik oder auch als Krankengymnastik in der Gruppe. Das NEUROBAST-Team erstellt für jeden Gast einen individuellen Behandlungsplan, um sicherzustellen, dass sie ihren Herausforderungen aktiv begegnen können.

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind speziell für die Arbeit mit neurologisch und geriatrisch erkrankten Menschen ausgebildet und befinden sich in stetiger Weiterbildung, um den bestmöglichen Therapieerfolg zu gewährleisten.

Kontakt und weitere Informationen

Interessierte können sich bald auf der Homepage unter www.neurobast.de näher informieren und die Möglichkeit zur Anmeldung wahrnehmen. Ein Tag der offenen Tür wird 15.02.2025 stattfinden, um das Zentrum und seine Angebote persönlich kennenzulernen.

Ein Angebot für die lokale Gemeinschaft

"Mit den beiden Standorten in der Dresdener Straße und am Harxheimer Weg möchten wir einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung leisten und die Lebensqualität unserer Besucher nachhaltig verbessern", so das NEURO-BAST-Team. "Wir freuen uns, wenn die Menschen hier in Mainz-Ebersheim und Umgebung dieses Angebot annehmen und davon profitieren können."

> Marko Bast NEUROBAST, Dresdener Straße 11, NEUROBAST UP, Harxheimer Weg 2-4 55129 Mainz, Tel. 06136/8504988 www.neurobast.de

* "Geriatrische Erkrankungen" sind Krankheiten, die vor allem im höheren Alter auftreten und häufig mit dem natürlichen Alterungsprozess verbunden sind. Dazu zählen körperliche, geistige und soziale Gesundheitsprobleme, die oft chronisch verlaufen und mehrere Organsysteme betreffen. Typische Beispiele sind Demenz, Osteoporose, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Arthrose. Sie werden in der Geriatrie, einem medizinischen Fachgebiet für ältere Menschen, behandelt, da sie besondere Pflege und spezialisierte Therapieansätze erfordern.



Öffnungszeiten: Montag - Freitag von 08:00 bis 19:00 Uhr, Samstag von 08:00 bis 14:00 Uhr

Seite 4 Ebersheimer Schaufenster



Die Ortsvorsteherin informiert

Liebe Ebersheimerinnen und Ebersheimer.

mit großer Bestürzung haben wir vom tragischen Unfalltod von Konstantin

erfahren, einem jungen Familienvater, der viel zu früh aus unserer Mitte gerissen wurde. Seine Familie – seine Frau und die beiden kleinen Kinder – steht nicht nur vor dem unermesslichen Verlust, sondern auch vor großen Herausforderungen. In schweren Zeiten zeigt

Anzeigen

Praxis Simone Wohn Physiotherapeutin



- · med. Fußpflege
- Massage
- Reiki
- Fußreflexzonentherapie

Am Fort Muhl 31, 55129 Mainz Tel. 06136 / 95 95 25, Mobil 0171 / 75 97 179 Tel. Terminvereinbarung sich der Zusammenhalt in Ebersheim: Gemeinsam reichen wir der Familie unsere helfenden Hände. Mein besonderer Dank gilt der Nachbarschaft für ihre einfühlsame Unterstützung und die organisierte Spendenaktion. Wer ebenfalls spenden möchte, jedoch keinen Zugang zu Online-Zahlungsmöglichkeiten hat, kann seine Spende in einem Umschlag mit dem Vermerk "Trauerfamilie" in den Briefkasten der Ortsverwaltung werfen. Ich werde die Spenden sammeln und persönlich an die Familie weiterleiten. Ein herzliches Dankeschön auch an unseren Oberbürgermeister und die Stadtverwaltung für die unkomplizierte Unterstützung in dieser schweren Zeit.

Im Bereich der Neugasse/Töngesstraße wird eine beidseitige Einengung mit Beruhigungsinseln umgesetzt. Diese Maßnahme wurde verkehrsrechtlich angeordnet und soll bald realisiert werden, soweit es die Witterung zulässt. Auch weitere Punkte der letzten Verkehrsbegehung wurden bereits erfolgreich abgearbeitet.

Leider erreichen uns immer wieder Beschwerden über Störungen im Bereich der Friedhofshalle. Dort treffen sich Personen, um laut Musik zu hören oder zu feiern. Ich möchte an dieser Stelle nochmals eindringlich daran erinnern, dass der Friedhof ein Ort der Trauer und des Gedenkens ist. Bitte behandeln Sie diesen Ort mit dem nötigen Respekt.

Weingut & Weinstube Nauth

Ebersheim - Neugasse 13

Tel: 06136 - 42291

www.weingut-nauth.de

www.facebook.com/weingutnauth

Wintergrillen

Sa. 4. Jan. ab 16 Uhr

Freuen Sie sich auf:

- Glühwein, Traubensaft, Wein
- Steaks und Bratwurst
- Pulled Pork
- Folienkartoffeln ...



Weingut & Weinstube Nauth

Ebersheim - Neugasse 13

Tel: 06136 - 42291

www.weingut-nauth.de

www.facebook.com/weingutnauth

Adventsglühen

Sa. 14. Dez. ab 17 Uhr

So. 15. Dez. ab 16 Uhr

Freuen Sie sich auf:

- Glühwein, Traubensaft, Wein
- Schnitzel und Pommes
- Reibekuchen mit Apfelmus
- Flammkuchen
- Bratwurst vom Grill



.....

Mario Gerstenberger übernimmt ab sofort die Aufgabe als ehrenamtlicher Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Rheinland-Pfalz im Landkreis Mainz-Bingen und bietet monatliche Sprechstunden in der Ortsverwaltung an. Er steht Versicherten bei allen Fragen zur gesetzlichen Rente, Rehabilitation und Versicherung zur Seite.

Die Stadtverwaltung Mainz, einschließlich aller Ortsverwaltungen, bleibt vom 23. Dezember 2024 bis einschließlich 02. Januar 2025 geschlossen. Dieser Beschluss soll den Mitarbeitenden eine erholsame Weihnachtszeit ermöglichen. Auch die Ortsverwaltung Ebersheim wird in diesem Zeitraum nicht besetzt sein.

Das Jahr neigt sich dem Ende zu, und die Adventszeit steht vor der Tür. Ich wünsche Ihnen eine besinnliche Adventszeit, gesegnete Weihnachten und ein glückliches neues Jahr. Bleiben Sie gesund oder werden Sie bald wieder gesund. Möge das neue Jahr Ihnen Freude und Zuversicht bringen.

Herzliche Grüße, Ihre Ortsvorsteherin Anette Odenweller





Glühweindorf im Hof

- Kartoffelpuffer
- Bratwurst vom Grill
- deftige Suppe aus Omas Küche
- am Samstag: Waffeln und Kuchen (KiTa Wolkenburg)

Adventsausstellung

- weihnachtliche Präsente
- selbstgebackene Plätzchen
- festliche Adventsgestecke und Dekorationen (Glücksgriffe)

... und vieles mehr!

Wir freuen uns auf gemeinsame Stunden mit Ihnen!

LAUREN IUSHOF

Laurentiushof – Weingut Eckert Laurentiusstraße 22 · 55129 Mainz-Ebersheim M. 0151 21338069 . info@laurentiushof.com . www.laurentiushof.com



Seite **6** Ebersheimer Schaufenster

Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Rheinland-Pfalz

Mario Gerstenberger aus Mainz ist neuer ehrenamtlicher Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Rheinland-Pfalz in der Stadt Mainz. Als Ansprechpartner

für Versicherte, Rentnerinnen und Rentner kümmert er sich ab sofort um deren Anliegen rund um die gesetzliche Rente, Reha und Versicherung.

Er hilft schnell, unkompliziert und kompetent. Er nimmt Rentenund Reha-Anträge entgegen und hilft beim Ausfüllen. Er kann den Rentenanspruch berechnen lassen und das Versicherungskonto klären lassen oder ganz unkompliziert den Kontakt zur Rentenversicherung herstellen. Das alles ist kostenlos.

Mario Gerstenberger kennt die Probleme und Fragen der Versicherten, Rentnerinnen und Rentner. Durch seine Arbeit im Bereich der Schwerbehindertenvertretung und angrenzenden Themenfeldern bei Opel in Rüsselsheim hat er einen engen Bezug zu Themen, die Versicherte, Rentnerinnen und Rentner betreffen und versteht deren

Anliegen gut. Er hilft gerne, insbesondere bei Fragen zu Rente und betrieblicher Altersvorsorge.

Mario Gerstenberger ist telefonisch unter 01590 1992383 und per Mail an Gerstenberger.drv@e-mail.de erreichbar. Wer Interesse hat, kann auf diesem Weg auch ganz einfach einen Beratungstermin vereinbaren.

Als ehrenamtliche Versichertenberaterin der Stadt Mainz ist auch Dorit Kröber aus Bingen tätig. Sie ist erreichbar unter 0151 28916751 oder per Mail an ehrenamtdrykroeber@hotmail.com.

Deutschen Rentenversicherung Rheinland-Pfalz (Text und Bild)



Anzeige



Mazda Service-Partner

Inspektion & Wartung aller Marken nach Herstellervorgaben Stoßdämpfer- und Bremsen-Prüfstand

Achsvermessung

Fehlercode-Diagnose

Reifenservice und -Einlagerung

Klimaanlagen-Service und -Reparatur

Autogas-Umrüst-Betrieb

HU-& AU-Abnahme 4x wöchentlich

und vieles mehr ...















In den Teilern 20, Tel.: 4 24 14 www.knussmann-allianz.de





Automobile **Kieber GmbH** Mazda Servicepartner

Am Kesseltal 2, Tel.: 95 51 50 www. automobile-kieber.de

Becker - Das Weingut -

Römerstraße 1, Tel.: 95 22 100 www.becker-das-weingut.de



Andreas Sommer

Lorenz-Schneider-Str. 9, Tel.: 4 28 48 www.schwenger-bestattungen.de

CDU Mainz-Ebersheim

Adolf ROTH

GmbH & Co. KG

Harxheimer Weg 2-4

Tel.: 41 88

www.roth-energie.de

Computer Service Ebersheim Andreas Schau

Tel.: 9 26 25 20 info@csitdms.de www.csitdms.de



Denise Fuchs

Frisuren und Make-up

Töngesstraße 77, Tel.: 4 26 46 www.denise-fuchs.de



Ebersheimer Gewerbeverein e.V.

Ebersheimer Kerbeverein e.V.



ECV **Ebersheimer** Carneval-Verein e.V. Die Römer-





Konrad-Adenauer-Straße 13 Tel.: 9 55 12 23 www.feierscheier.com





Neugasse 3 Tel.: 4 92 23 96





Wir wünschen frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr 2025!





Weihnachtsmarkt im Weingut

Samstag, 14.12.

15 - 21 Uhr

Glühwein Kinderpunsch warme Speisen Weihnachtspräsente





Spendenaktion für Familie: Tödlicher Verkehrsunfall am Zebrastreifen

Ein Meer von Kerzen, Blumen und Briefen erinnert an das fürchterliche Geschehen: Am 29. Oktober in den Morgenstunden kam es in Ebersheim zu einem schrecklichen Unfall. Konstantin (34) wurde auf dem Zebrastreifen von einem Transporter erfasst und tödlich verletzt. Er schob gerade den Kinderwagen seiner Tochter Malina Richtung Kindergarten, die Kleine blieb glücklicherweise unverletzt. Konstantin hinterlässt seine Frau Sandra, die beiden gemeinsamen Töchter Malina (3) und Liana (8 Monate). Um der jungen Familie in dieser schweren Zeit neben all den lieben Worten, Taten und Unterstützung durch Familie und Freunde zusätzlich zur Seite zu stehen, hat die Nachbarschaft einen Spendenaufruf ins Leben gerufen.

Ortsvorsteherin Anette Odenweller und Oberbürgermeister Nino Haase unterstützen die Spendenaktion. Die Ortsvorsteherin appellierte an die Bürger:innen: "In dieser schweren Zeit möchten wir Ebersheimer zusammenstehen und der Familie eine helfende Hand reichen. Jede Spende, ob groß oder klein, bedeutet Unterstützung und gibt der Familie, die Möglichkeit, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren: das Bewältigen dieses Verlustes".

Die Spendenaktion ist online zu finden unter https://gofund.me/b47a7d5b

Wer lieber persönlich spenden möchte, kann einen Umschlag mit der Aufschrift "An die Trauerfamilie" in der Ortsverwaltung abgeben oder in den dortigen Briefkasten werfen. Ortsvorsteherin Anette Odenweller wird die Spenden sammeln und der Familie überreichen.

Für die Nachbarschaft M. Brinkhus





Seite 10 Ebersheimer Schaufenster



Die Ebberschemer haben den Dschungel überlebt

So könnte man die Mundart-Komödie zusammenfassen, die am 02.11. und 03.11.2024 bei vollem Haus in der Ebersheimer Töngeshalle aufgeführt wurde. Die nichts ahnenden Ehepaare Kurt (Markus Weiß) und Mechthild (Christina Jung) sowie August (Ralf Secker) und Klara (Konny Jung) sind anstatt im Luxusurlaub in einem Abenteuerurlaub im Lohwäldchen gelandet. Nicht ganz unschuldig daran ist die Reisevermittlerin Yuna (Sabine Lindau), die die Reise als Cluburlaub mit einzigartigem Animationsprogramm verkauft hat, aber nun selbst unfreiwillig als Betreuerin im Rheinhessischen Dschungel gelandet ist und von allen Mitgliedern dieser bunt zusammengewürfelten Reisegruppe für das ganze Elend, was da noch alle überkommt, verantwortlich gemacht wird. Schickimicki Lieselotte (Ruth Wenzel) ist dann auch gleich dermaßen entsetzt, dass sie als Ost-West-Wiesbadenerin das Camp auch gleich wieder verlässt.

Agendamitglied Anna Ernstlich (Conny Schewe) weist vermeintliche Erfahrung mit so Outdoor-Veranstaltungen auf, aber angesichts Luxus- und Alkoholverbot - vom Ranger (Dieter Koch) angeordnet und überwacht – kann sie bei den Mitstreitern nicht punkten. Ebenso wenig wie Fotograf Rudi Spanner (Michael Vierthaler), der als einziger für das Camp nicht bezahlt hat, sondern als Promi dazu eingeladen wurde. Da hilft auch seelischer und tatkräftiger Beistand vom Pfarrer (Frank Fehler) nicht, der als Nebenjob die Gesundheit der Camper im Auge hat und sie bei den Prüfungen unterstützt. Denn die müssen gemeistert werden, um sich zusätzliches Essen zu verdienen. Einstimmig die härteste Prüfung für alle ist die Tatsache, dass der mitgereiste Koch (Siegbert Strauch) noch nicht einmal als Wirt in seiner Wirtschaft was Gescheites auf den Tisch bringt.





Da bemerkt der Zornheimer Spaziergänger (Oli Hirsch), der mit seinem Hündchen Gassi geht (Danke an unsere bezaubernde Mandy, die ihre Auftritte souverän und entspannt absolviert hat) ganz richtig: Die Ebberschemer sind jetzt total übergeschnappt.

Anzeige



www.passon-galabau.de



ZAHNZENTRUM EBERSHEIM. direkt am Kreisel in Mainz-Ebersheim Töngesstraße 79.55129 Mainz. Telefon: 6136 76 64 800. www.zahnarzt-ebersheim.de Seite 12 Ebersheimer Schaufenster

Die Laune ist verständlicherweise bei allen auf dem Tiefpunkt, aber abbrechen will man ja auch nicht, wartet doch ein Gewinn, sollte man den Aufenthalt in dem Camp bis zum Schluss durchhalten. Diese Aussicht hat sich eindeutig der aufmüpfige Teenager Uschi (Nadine Windisch) vermasselt, denn als Verräterin ihrer Campkollegen, wo die ihre eingeschmuggelten herbekommen Luxusgüter haben, wird sie kurzerhand nach Hause geschickt. Ebenso wie Fotograf Rudi und Agendamitglied Anna.

Trotz aller Widrigkeiten gibt es

ein Happy End, und das gleich doppelt, denn die Ehepaare teilen sich den Gewinn und planen, jetzt wirklich einmal einen Luxusurlaub zu machen. Tja – dumm nur, dass es keinen Geldsegen gibt, sondern der Gewinn eine super Rheinhessische Outdoor-Veranstaltung ist: eine Funzelfahrt nach Zornheim, Weck, Worscht und Woi inklusive, mit anschließender geführter Wanderung entlang der Hiwwelroute.

Entsetzen bei den Reisenden - wie, laafe etwa? - aber Erheiterung bei den Zuschauern, die bei einem bunten



Angebot an Weinen der heimischen Winzer und frisch zubereiteten Köstlichkeiten des Küchenteams diese gelungene Mundartkomödie genossen haben. Die war wie immer – eine Besonderheit des ECV-Theaters – selbst geschrieben und von der Autorin Susanne Siebenmann in Szene gesetzt worden, die ebenso das Bühnenbild entworfen hat und ihr Team als Souffleuse unterstützte. Freuen durften sich alle Beteiligten über einen Extra-Applaus für das tolle Bühnenbild und Standing Ovations am Schluss der Aufführung.

Susanne Siebenmann

Anzeigen



Kreation unvergesslicher

HAAR-MOMENTE

in allen Lebensabschnitten



DENISE FUCHS

Frisuren und Make Up

Dienstag bis Freitag 8.30 bis 18.00 Uhr Samstag 8.00 bis 14.00 Uhr Termine nach Vereinbarung

Töngesstraße 77 · 55129 Mz-Ebersheim Tel. 0 61 36.4 2 6 4 6 · www.denisefuchs.de

SCHWENGER

Inh. Patrick Schwenger

Innentüren aus Holz und Ganzglas Montageservice

Rollläden – Jalousien – Markisen – Sonnenschutzanlagen Schließanlagen – Insektenschutz



NEHER INSEKTENSCHUTZ:

Neher ein einzigartiges Insektenschutzgewebe entwickelt – *Transpatec*:

- mehr Transparenz und Lichtdurchlässigkeit
- eine wesentlich bessere Luftdurchlässigkeit
- hohe Reiß- und Durchstoßfestigkeit

Transpatec ist ein Gewebe, das die Effizienz konventioneller Insektenschutzgewebe mit der Freiheit größtmöglicher Lichtund Luftdurchlässigkeit vereint. Für ein völlig neues Wohngefühl.

Büro: In den Teilern 19 • 55129 Mainz-EbersheimTel: 0 61 36 - 4 31 15 • Fax: 0 61 36 - 4 52 21
www.schreinerei-schwenger.de

Weihnachtsbaumverkauf

Samstag, 07.Dezember 2024 von 8-14 Uhr (2. Advent) Römerstraße 3, 55129 Mainz-Ebersheim

Die unbehandelten Nordmanntannen stehen im Landkreis Kusel auf einer Anlage mit Bienenvölkern, werden von uns vorab ausgesucht und erst am 02.12.24 geschlagen.

Verkauf von warmen Getränken und Waffeln durch den Förderverein der katholischen Kita St. Laurentius



Unser Hofladen

Der Hofladen ist täglich von 8.00-13.00 und 15.00-18.00 sowie Mittwochs, freitags und samstags von 8.00-13.00 geöffnet.

- Glühwein (weiß / rosé / rot)
- Weihnachtspräsente (auch gerne packen wir Ihnen individuelle Präsente)
- Flaschenweine, Secco und Sekte
- frisches Obst und Gemüse je nach Saison
- verschiedene Kartoffelsorten aus eigenem Anbau
- täglich frische Backwaren von der Traditionsbäckerei Fuchs
- selbstgemachte Marmeladen und Gelees
- Honig aus der Region

Weingut Florian & Helmut Eckert GbR

Römerstraße 3, 55129 Mainz
06136/42654
www.eckert-wein.de
kontakt@eckert-wein.de









Am Giener 12, 55268 Nieder-Olm Tel.: 41 76, www.passon-galabau.de



fv@grundschule-ebersheim.de



Gebäudeenergieberatung und Bauleitungsbüro **Albert Tratschitt**

Harxheimer Weg 14, Tel.: 4 69 67



Glücksgriffe Floristik, Deko und mehr ...

> Sörgenlocher Hohl 7, Tel.: 0176-69 13 85 10 www.glücksgriffe.eu



Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit mbH Häusliche Pflege

> Drechslerweg 25, 55128 Mainz Tel.: 06131-78 96 63 E-Mail: pflege@gps-rps.de www.gps-rps.de





Otto-Hahn-Straße 2, Tel.: 76 35 60 www.happyhair-mainz.de



Neugasse 16, Tel.: 4 23 72 www.holidayland-reisebuero-stuppert.de



Holzbau Vollmer **GmbH**

Neugasse 3, Tel.: 4 26 07 www.holzbau-vollmer.de



Karin's Hofladen Fam. Vierthaler

Dalbergstraße 18 Tel.: 4 23 23



Kaufhaus Stuppert **GmbH**

Neugasse 16 Tel.: 95 91 06



Sörgenlocher Hohl 7, Tel.: 76 11 01 www.klein-rheinhessen.de



Kultur- und Geschichtsverein Ebersheim e.V.

Landfrauenverein Mainz-Ebersheim e.V.



Wir wünschen

Anemonenweg 13 Tel.: 75 25 80

Lars Bock

Bad & Heizung



Zum Schollberg 3, Tel.: 4 24 71







Ökumenischer Neujahrsempfang 2025

Herzlich laden wir Sie zum ökumenischen Neujahrsempfang 2025 ein. Wir hoffen, dass wir die Vertreterinnen und Vertreter aller Akteure unseres Ortes im gewohnten Rahmen begrüßen dürfen.

Beginnen möchten wir am Mittwoch, den 08. Januar 2025, um 19:00 Uhr mit einer Andacht in der evangelischen Kirche. Anschließend ab 19:30 Uhr wird es im Gemeindezentrum, Senefelderstraße 16 Zeit für Grußworte und Austausch geben.

Wir wünschen Ihnen gesegnete Weihnachtstage.

Anne Schaar, Kirchenvorstand Yvonne Fritzen, Pfarrgemeinderat

Musikalische Adventsandacht

Am 3. Adventssonntag (15.12.2024) um 18 Uhr veranstaltet der Zornheimer Kirchenchor in Kooperation mit dem Ebersheimer Kammerorchester eine musikalische Adventsandacht in der katholischen Kirche Zornheim. Auf dem Programm steht das Oratorio de Noël von Camille Saint-Saëns. Das Werk vereint auf stimmungsvolle Weise die Klangwelten von Harfe, Orgel, Streichorchester, Solisten und Chor zu einem harmonischen Ganzen. Abgerundet wird das Programm mit besinnlichen Texten und Weihnachtslieder-Arrangements aus der Feder des leitenden Dirigenten Julian Mörth.

Kristina Wolter

Anzeige



MAZDA ORIGINAL 10-PUNKTE-FAHRZEUG-CHECK

Beinhaltet die Sicht- und Funktionsprüfung der Brems-, Klima- und Beleuchtungsanlage, die Sichtprüfung des Kühlsystems, der Stoßdämpfer und der Karosserie sowie Zustands- und Spannungsprüfung der Keilriemen und vieles mehr.

Nur € **25,00**

Preis inkl. MwSt. Zzgl. eventuell anfallender Kosten für Einstell- und Reparaturarbeiten sowie für Teile und Flüssigkeiten.

WEITERE EXKLUSIVE ORIGINALE FÜR IHREN MAZDA

- Mazda Original Teile
- Mazda spezifische Software-Updates
- Expertise und Qualität durch speziell auf Ihren Mazda geschulte Service- und Werkstattmitarbeiter
- Dokumentation sämtlicher Wartungs- und eventueller Zusatzarbeiten in Ihrem digitalen Scheckheft (DSR)

100% MAZDA ORIGINAL SERVICE AUS MEISTERHAND



Seite 16 Ebersheimer Schaufenster



"Zittern wie Espenlaub"

Schon beim geringsten Luftzug ist das leichte Windspiel der Blätter der zweihäusigen Zitterpappel (Populus tremula) – auch Aspe, Espe oder Flatterpappel genannt – wahrnehmbar. Aufgrund des langen, abgeflachten Blattstiels wiegen sich die Blätter schon beim leisesten Hauch. Das Schauspiel kann am neu gepflanzten Baum neben der alten Rübenverladeanlage

Stefan Müller
Sanitäre Anlagen & Wärmetechnik

mobil: 0172 628 44 64
Kundendienst
Heizungsbau – Wartungen
Solarsysteme – Komplettbäder

Töngesstraße 11
55129 Mainz-Ebersheim
s.mueller.inst@freenet.de
Tel: 06136 / 4 60 73

verfolgt werden. Dank ihrer wollig-filzig, gar zottig behaarten Blätter bindet die in fast ganz Europa verbreitete Pappel große Mengen an Luftstaub.

Die sommergrüne und bis zu 20 m hohe, schlanke Pionierbaumart (wie Birke und Sal-Weide) wurde vom Ebersheimer Bauern- und Winzerverein zum 75-jährigen Vereinsjubiläum im vergangenen Jahr gestiftet. Fachgerecht gepflanzt wurde die Espe von Stefan Franz (1. Vorsitzender des Bauern- und Winzervereins Mainz-Ebersheim) und Andrea Klein (Mitglied des Vorstandes). Der relativ trockenheitstolerante Baum, ein wahrer Magnet für die auf dem Speiseplan der heimischen Fledermäuse stehenden nachtaktiven Schmetterlinge, wächst anfangs mit sehr lockerer, später eher kegelförmiger Krone. Um seine endgültige Höhe zu erreichen, braucht er etwa 30 Jahre.

Mit geringen Ansprüchen an Standort und Klima kommt er hier als schnellwüchsiges Windbremsholz zum Einsatz und wird das Landschaftsbild prägend bereichern.

Andrea Klein, Jan Paaz

Anzeige



Veränderungen bestimmen das Leben...

Liebe Patientinnen und Patienten,

nach über 37 Jahren Praxisleitung, ist es Zeit den nächsten Schritt zu gehen.

Wir freuen uns, Herrn Dr. med. dent. Christian Günther, M.Sc. als Verstärkung für unser Team willkommen zu heißen.

Er ist ein seit Jahren erfahrener Kollege und wird die Praxis zum Jahreswechsel alleinverantwortlich führen. Bereits ab dem 01.10.2024 wird er als angestellter Zahnarzt in der Praxis tätig sein. Damit wollen wir einen harmonischen und sanften Übergang für Sie, liebe Patientinnen und Patienten, sowie unsere Mitarbeitenden ermöglichen.

Ich selbst werde nach Praxisübernahme als angestellter Zahnarzt Herrn Dr. Günther unterstützend zu Seite stehen und weiterhin in der Praxis tätig sein.

Ich freue mich mit Herrn Dr. Christian Günther einen jungen sowie erfahrenen Kollegen gefunden zu haben, und blicke der Zusammenarbeit sowie unserem gemeinsamen Einsatz für Ihre **Mundgesundheit** mit großer Freude entgegen.

Herr Dr. Günther und das erfahrene Team meiner Mitarbeiterinnen sind entschlossen, die seit Jahren erfolgreich gelebte Praxisphilosophie weiterzuführen. Gemeinsam werden wir für Ihre bestmögliche Behandlung sorgen!

Dr. med. dent. Ralph Turobin

"Das Leben gehört den lebenden, und wer lebt, muss auf Veränderungen vorbereitet sein."





06136 45337 www.gute-zähne.org info@gute-zähne.org

Das bestbesuchte Reparatur-Café seit es dieses Projekt gibt.

Am 16. November war es wieder so weit, über 40 Besucher erschienen im Sitzungszimmer hinter der Ortsverwaltung mit 38 Reparaturherausforderungen. Eine Reparateurin (erstmalig dabei) und zwölf Reparateure (davon fünf erstmalig) versuchten durch enormen Einsatz die Dinge wieder herzurichten

An Airfryer, Bügeleisen, CD Player, Fahrrad, Föhn, Kaffee-, Küchen- und Nähmaschinen, Lampen, Lüfter, Mixer, Schwippbogen, Toaster, Uhren, Videoplayer wurde geschraubt und gehämmert. Etwas mehr als zwei drittel der defekten Teile konnten wieder in Gang gebracht werden. Für einige Dinge besorgen die Besucher Ersatzteile, die wir gerne beim nächsten Mal einbauen.

Besonderen Dank hier auch an Sandrine Wandelburg, die den leider unumgänglichen Formularkram erledigte und für Kaffee, Tee und durstlöschendes Wasser sorgte. Der gespendete Kuchen von zwei Ebersheimerinnen rundete den erfolgreichen Tag ab.

Deshalb hier und jetzt noch einmal der Aufruf sich als Helferin oder Helfer zu melden. Reinschnuppern lohnt sich, denn alle sechs Neuen versuchen auf jeden Fall auch am 15. Februar 2025 wieder dabei sein. Das Schönste an diesem Ehrenamt ist, dass nicht nur die Besucher feststellen, Reparaturversuch ist besser ist als wegschmeißen, sondern auch wir Helfer lernen jedes Mal mächtig dazu.

Als kurzzeitige Besucher waren auch Johannes Blüm und Matthias Gill vom Ortsbeirat zugegen und sicherten weitere Werbung für das Reparatur Café zu.

Wir freuen uns auf den Termin im Februar mit vielen neuen Besuchern und weiteren Helfern die sich melden und wünschen Allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start in 2025.

> *Ihr Organisator des Ebersheimer Reparatur Cafés Volker Neu (Tel. 0152-28785121)*

Anzeige

3K KOSMETIK

- * MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE
- * KOSMETIKBEHANDLUNGEN

TERMINE NACH VEREINBARUNG

KAREN KLEIN

Dalbergstrasse 27A * 55129 Mainz-Ebersheim Phone: 06136/75 25 33 * Mobil: 0179/3 93 32 03 Seite 18 Ebersheimer Schaufenster

Das Pfarrgarten-Team: Unsere Bilanz 2024



Adventsstimmung mit Ursula Groden-Kranich

Es ist uns eine Freude, Sie am 08.12.2024 ab 15 Uhr in der Töngeshalle zu einem besinnlichen Adventsnachmittag einzuladen, der in dieser schönen Jahreszeit Gelegenheit zum Verweilen und Genießen bietet. Nehmen Sie sich ein paar Stunden für eine Auszeit in angenehmer Gesellschaft, die den Zauber der Vorweihnachtszeit lebendig werden lässt. Freuen Sie sich auf einen Nachmittag voller weihnachtlicher Musik und liebevoller Details, die die festliche Atmosphäre untermalen und zum Verweilen einladen. Es wartet aromatischer Kaffee und feines Gebäck, begleitet von kleinen Überraschungen, die Herz und Sinne erfreuen. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit unserer Bundestagskandidatin Ursula Groden-Kranich auszutauschen, die - wie Sie - die Adventszeit schätzt und sich darauf freut, diese besondere Zeit bei herzlichen Gesprächen in netter Gesellschaft zu genießen.

Dieser Nachmittag bietet Ihnen die Möglichkeit, alte Freunde zu treffen oder neue Kontakte zu knüpfen, den Alltag hinter sich zu lassen und die Vorfreude auf das Fest mit Gleichgesinnten zu teilen. Ganz gleich, ob Sie gute Gespräche mit Ursula Groden-Kranich suchen, die politische Zukunft Ihrer Heimat diskutieren möchten oder einfach die adventliche Stimmung genießen – dieser Nachmittag ist für Sie.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und darauf, mit Ihnen einen besonderen Auftakt in die Weihnachtszeit zu erleben! Mit den besten Wünschen für eine friedvolle und freudige Adventszeit,

Ihre CDU Ebersheim

Anzeige



Kreative Raumkonzepte für ein Zuhause, das begeistert!

- Insektenschutzsysteme
- Sicht und Sonnenschutzsysteme
- Vinyl und Bodenbeläge
- Markisen und Beschattungssysteme
- Gardinen und Dekorationsstoffe



Profitieren Sie jetzt von

unseren Angeboten







Tabotex GmbH & Co. KG \cdot Gymnasiumstr. $4 \cdot 55116$ Mainz Tel. $06131\ 23\ 29\ 77 \cdot info@tabotex.de <math>\cdot$ www.tabotex.de



Seite 20 Ebersheimer Schaufenster

Anzeigen

Anzeigen

und Massage

Laurentiusstraße 13 55129 Mainz-Ebersheim Tel: 0 61 36 / 4 34 44 Fax: 0 61 36 / 49 17

www.massagepraxis-wohn.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 6.00 - 12.00 und 14.00 - 20.00 Uhr Mi. + Fr. nachmittags geschlossen

Sternsingen 2025 Erhebt eure Stimme! Sternsingen für Kinderrechte

Du möchtest Kindern helfen, denen es nicht so gut geht wie dir? Du möchtest Menschen ein Lächeln ins Gesicht zaubern und Freude bringen? Dann bist du bei den Sternsingern genau richtig!

Wir laufen vom 3. bis 4. Januar 2025 durch Ebersheim, bringen den Segen und sammeln Spenden für Kinder weltweit. Am Freitag 3. Januar treffen wir uns um 9:30 Uhr im Pfarrzentrum, teilen die Gruppen ein und ziehen nach dem Mittagessen in die Ebersheimer Straßen. Am Samstag 4. Januar sind wir den ganzen Tag von 9 bis 17 Uhr unterwegs. Der Sternsingergottesdienst findet am 5. Januar statt. Am 16. Dezember um 16 Uhr treffen wir uns zu einem kleinen Vortreffen in den Jugendräumen (Großgewann 2). Dann kannst du andere Kinder kennenlernen, wir können uns auf die Aktion einstimmen und Fragen klären.

Hast du Lust mitzumachen oder möchtest noch etwas wissen? Schreib am besten eine E-Mail an sternsinger@st-laurentius-ebersheim.de

Wir versuchen an jedes Haus zu kommen. Wir bitten trotzdem um Verständnis, falls wir es nicht zu allen schaffen. Wir freuen uns auf euch und die kommende Aktion!

Amira Freund und Luka Marie Blüm

Happy-Weihnachtsaktion im Dezember:

SCHÖNHEIT SCHENKEN & SPAREN!

Kaufen Sie unsere Weihnachtsgutscheine im Wert von

50.- Euro für nur 45.- Euro 100.- Euro für nur 90.- Euro 200.- Euro für nur 180.- Euro

ideal zum Weiterverschenken oder Selbsteinlösen! Wir wünschen ihnen erholsame Feiertage ihr Team von



Otto-Hahn-Straße 2 · 55129 Mainz · Tel.: 06136 / 763560 · www.happyhair-mainz.de



Metzgerei und Partyservice Schuster

Konrad-Adenauer-Str. 19 Tel.: 4 23 12 www.metzgerei-schuster.eu

Ortsvorsteherin

Anette Odenweller



Musikverein Lyra

Mainz-Ebersheim / Lörzweiler e.V.



Dresdener Straße 11 Tel.: 8 50 49 88 www.neurobast.de



Praxis Dr. med. dent. Ralph Turobin

Die Praxis für Mundgesundheit

Römerstr. 8, Tel.: 06136 45337 www.dr-turobin.de



Praxis Simone Wohn Physiotherapeutin

Am Fort Muhl 31 Tel.: 95 95 25 Mobil: 0171-759 71 79



Reit- und Fahrverein Mainz-Ebersheim e.V.

Radsportverein 1925
Mainz-Ebersheim e.V.



Rheinhessen-Bräu

Reiterweg 7, Tel.: 76 36 42 www.rheinhessen-braeu.de



Römer Apotheke Saskia Schmidt

Töngesstraße 38, Tel.: 41 24 www roemerapo-mainz.de



Hinter der Hecke 15 Tel.: 0176-83 20 69 24 www.sabinelindau.de



Claudia Handrick
Lorenz-Schneider-Straße 2
Tel.: 4 33 22



Schreiber Transport GmbH Abbruch und Erdarbeiten

Am Kesseltal 14, Tel.: 75 26 400 www.schreiber-transport.gmbh





In den Teilern 19, Tel.: 4 31 15 www.schreinerei-schwenger.de



Ski & Sport Profis

GmbH & Co. KG
Töngesstraße 55, Tel.: 9 53 38 81

www.skiundsportprofis.de

SPD Mainz-Ebersheim



Wir wünschen frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr 2025!



Seite 22 Ebersheimer Schaufenster

Der Pflegestützpunkt Mainz-Neustadt und Mainz-Ebersheim informiert

Unser Pflegestützpunkt bietet Unterstützung und Hilfestellung bei der Auswahl und Inanspruchnahme aller notwendigen Hilfe- und Pflegeleistungen. Die Pflegeberatung ist ein kostenfreies und trägerneutrales Beratungsangebot.

Wir beraten Sie unter anderem: zur Organisation der Pflege zu Hause, zur Pflege oder seniorengerechten Anpassung Ihrer Wohnung, zu ambulanten Hilfen wie Essen auf Rädern, Hausnotruf oder Fahrdienste, zur Auswahl einer stationären Einrichtung, beim Umgang mit Behörden, bei der Antragsstellung und den Finanzierungs $m\"{o}glich keiten und vielem mehr! \, Unser \, Beratungsangebot$ bieten wir telefonisch, im Pflegestützpunkt oder auch bei Ihnen Zuhause an. Eine Besonderheit: wir können in russischer Sprache beraten.

Außerdem stehe ich Ihnen wie gewohnt für Vorort-Sprechstunden im Sitzungssaal der Ortsverwaltung Ebersheim, Römerstr. 17, von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr zur Verfügung.

Termine 2025:

- 29. Januar 2025
- 26. Februar 2025
- 26. März 2025
- 28. Mai 2025
- 25. Juni 2025
- 30. Juli 2025
- 27. August 2025
- 24. September 2025
- 29. Oktober 2025
- 26. November 2025



Bei Fragen und Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit

Galina Leonow, Lessingstraße 12a, 55118 Mainz,

Telefon: 06131/66938 60,

Fax: 06131 /66938 62,

E-Mail: galina.leonow@pflegestuetzpunkte-rlp.de.

Galina Leonow



Lesesommerabschluss: Insekten-Alarm im Pfarrzentrum!

Maden, überall ekelhafte Maden – sogar in den Lebensmitteln, die gerade frisch gekauft wurden. Einfach widerlich! Und dann so entspannte und vergnügte Kindergesichter, wie auf den Bildern zu sehen? Wie passt das zusammen?

Ein Fall, der leicht zu lösen ist! "Insekten-Alarm" herrschte bei den Detektiven Justus, Peter und Bob, den Hauptpersonen der "??? Für Kids" Reihe. Christoph Dittert, Autor und "Vater" dieser Figuren motivierte die Ebersheimer Lesesommerkinder, sich an der Aufklärung der rätselhaften Maden-Plage zu beteiligen.

Die Buchreihe "Die drei ???" ist seit Jahrzehnten ein Dauerbrenner in der KÖB, fast alle Kinder lieben sie. Aber kaum jemand kennt den Autor, der sie geschrieben hat. Nun konnten wir ihn, Christoph Dittert, zum Abschluss des Lesesommers erleben. Aufmerksam und gespannt verfolgten die Kinder die Lesung und befragten ihn danach sehr interessiert: Wie wird man Autor? Wann und wie sammelt ein Autor Ideen für spannende Bücher? Hilft seine Familie dabei? Vielleicht sogar seine Kinder? In wie viel Sprachen werden die ???-Bücher übersetzt? Wird man als Autor reich? Viele Fragen – ausführliche Antworten!

Im zweiten Teil der Veranstaltung konnten wir alle, die am Lese- und Vorlesesommer erfolgreich teilgenommen haben, mit Urkunden und großzügigen Geschenken überraschen.

Frau Goerisch von "Mainz 05 hilft" überreichte 5x2 Eintrittskarten für ein Bundesligaspiel von Mainz 05, außerdem gebundene Notizbücher, inklusive Bleistifte und Radiergummi, also eine Erstausstattung für junge Schriftsteller!

Frau Odenweller und Kaplan Franklin bewährten sich als "Glücks-Duo" und verliehen weitere Auszeichnungen: Karten für ein ASC Basketball-Bundesligaspiel und für Veranstaltungen der Kammerspiele Mainz, Armbänder von Luamaya Schmuck/ Mainz. Und weil auch Bewegung für helle Köpfchen wichtig ist, Sportutensilien von den Ski- und Sportprofis Ebersheim – und viele schöne Kleinigkeiten von der Römer-Apotheke, die Kinder unbedingt brauchen!

Die vielen Belohnungen passen zur Leseleistung: 800 Bücher mit insgesamt 120.000 Seiten wurden ausgeliehen und (hoffentlich) gelesen. Dieses Lesevergnügen verdanken die Lesesommerkinder großzügigen Sponsoren: der



Rheinhessen-Sparkasse, den Mainzer Stadtwerken, Fraport und der Volksbank Darmstadt-Mainz. Dank ihrer finanziellen Unterstützung konnten wir den vorhandenen Buchbestand großzügig mit neuen Büchern für dieses Lesealter ergänzen.

Last but not least: Diese schöne Abschlussveranstaltung mit Christoph Dittert wurde vom Literaturbüro Mainz finanziert und durch die Buchhandlung Ruthmann möglich, die für uns den Kontakt hergestellt hat und uns kontinuierlich unterstützt!

Der Lesesommer stand also unter einem glücklichen Stern – ob die kleinen "Magischen Tiere", die Elefanten aus Edelstein, ihre Finger im Spiel hatten?? Auf alle Fälle haben wir sie an die Kinder verschenkt, als Symbol für Glück, Weisheit und Kraft!

Marie-Luise Lappe (Text und Bild)



Seite 24 Ebersheimer Schaufenster

Aufgespießt von Eberhard@Ebersheim

Es nähert sich der Birthday-Event, der seit über zweitausend Jahren gefeiert wird.

Was für eine Story! Alle sind mega-happy.

Wenn ich darüber nachdenke, bin ich voll emo und total geflasht. Die Eltern des Birthday-Babys haben echt mega performt!

Auf gut deutsch:

Bald ist Weihnachten, ein Fest, das wir seit über zwei Jahrtausenden frohgestimmt feiern.

Fröhliche Feiertage Euch allen

wünscht

der Eberhard

happy.
ich voll emo
irthday-Babys

wir seit
nmt feiern.





Jahresrückblick 2024 des NABU AK Ebersheim

Die in Zusammenarbeit mit der Friedhofsverwaltung über mehrere Jahre angepflanzten naturnahen Hecken und heimischen Bäume auf dem Ebersheimer Friedhof haben sich weiterhin gut entwickelt. Durch das feuchte Wetter waren zahlreiche Termine zum Jäten der Sträucher und Rosen auf dem Friedhof nötig. Dafür mussten die Bäume kaum gegossen werden. In den trockenen Wochen unterstützten uns wieder unsere Baumpatinnen und -paten beim Wässern, dafür bedanken wir uns herzlichst.

Die beliebte Führung mit dem Wildbienenbotschafter Jean Sebastien Larro fand im April statt und ist auch für das kommende Jahr wieder geplant.

Für die Steppenkirsche im Landschaftsschutzgebiet gab es mehrere Pflegeeinsätze zusammen mit der RNG (Rheinische Naturforschende Gesellschaft).

Zum ersten Mal waren der wir, Arbeits-Ebersheim (AK kreis Ebersheim), mit einem Stand auf der Ebersheimer Kerb vertreten. Die Naturmaterialien in den Fühlkästen und die gesuchten Pflanzennamen beim Pflanzenpuzzle wurden von den Kindern prima geraten und das Mitmachen mit einem Apfel belohnt. Unterstützt wurden wir am Stand von Niklas Wolf von der NAIU Mainz.

Für 2025 sind folgende Veranstaltungen geplant:

- 13. März 2025, 17:30 Uhr, Vogelexkursion (Schwerpunkt Rebhühner) mit Gerardo Unger Lafourcade
- im Mai Wildbienensafari mit Jean Sebastian Larro
- im Mai Wildkräuterwanderung mit Melanie Adamik

Alle Termine werden rechtzeitig im Ebersheimer Schaufenster und auf der Homepage des NABU Mainz und Umgebung e.V. bekannt gegeben.

Wir freuen uns über neue Aktive! Kommen Sie einfach einmal bei unserem monatlichen Treffen vorbei, jeden 2. Donnerstag um 19 Uhr, im Sitzungssaal der Ortsverwaltung.

Eva Kröger-Jebsen, NABU AK Ebersheim









Töngesstraße 11, Tel.: 4 60 73



Tabotex ... einfach schöner wohnen!

Gymnasiumstr. 4, 55116 Mainz Tel.: 06131-23 29 77 www.tabotex.de

TC Zornheim Tennisclub seit 1975



TSV Mainz-Ebersheim 1897 e.V.



Tel.: 0176-53 38 03 12 www.vdk.de/ov-mainz-ebersheim



Vereinsring Mainz-Ebersheim



Weingut & Straußwirtschaft Laurentiushof Familie Eckert

Laurentiusstraße 22, Tel.: 4 47 52



Alwin Schmitz Harxheimer Weg 17 B, Tel.: 76 30 31 www.weinhof-schmitz.de



Weingut Erwin Ginz

Töngesstraße 18, Tel.: 4 64 20 www.weingut-ginz.de



Weingut **Eva Vollmer**

www.evavollmer-wein.de www.zukunftsweine.de

Weingut Hans-Werner und **Michael Nauth**

Neugasse 13, Tel.: 4 22 91 www.nauthsweingut.de



Weingut Heinz und Heike Stuppert

Dalbergstraße 6a, Tel.: 4 49 22 www.hhstuppert-weingut.de



Weingut Janz

Nieder-Olmer-Straße 85 Tel.: 4 58 28 info@weingutjanz.de www.weingutjanz.de



Weinmanu eG

Neugasse 5, Tel.: 4 29 88 www.weinmanu.de

Zahnzentrum **Ebersheim** Sameh Easa

Töngesstraße 79 Tel.: 7664800 www.zahnarzt-ebersheim.de





Gut vorbereitet durch die Winterzeit

Die Winterzeit ist eine besondere Zeit voller Wärme und Familienmomente. Doch sie bringt auch einige Gefahren für unsere Kleinen mit sich: Rutschige Böden, heiße Getränke, scharfkantige Geschenke oder Kleinteile, die schnell verschluckt werden können – gerade jetzt ist Vorsicht gefragt. Der Notfall kommt, wenn er will, und nicht, wenn wir bereit sind. Deshalb ist es wichtig, vorbereitet zu sein und Gefahren frühzeitig zu erkennen.

Die Gesundheit unserer Kinder ist unser wertvollstes Gut, und genau darum geht es mir in meiner täglichen Arbeit. Lassen Sie uns gemeinsam dafür sorgen, dass Ihre Familie sicher und gesund durch die Winterzeit kommt. Als die Fachkraft für Kindergesundheit stehe ich Ihnen gerne zur Seite – ob in Form von Beratung, Kursen oder einem persönlichen Gespräch. Buchen Sie mich, um bestens auf alle Herausforderungen vorbereitet zu sein. Ich komme auch gerne direkt zu Ihnen nach Hause, um Sie vor Ort zu beraten.

Um Ihnen zusätzlich zu helfen, habe ich einen Adventskalender für Sie vorbereitet: Jeden Tag warten hilfreiche Tipps, Informationen und kleine Überraschungen rund um die Gesundheit und Sicherheit der ganzen Familie auf Sie. Melden Sie sich noch heute an unter www.sabinelindau.de/adventskalender.



Verschenken Sie Sicherheit: Ein Gutschein für meine Beratungen oder Kurse ist ein besonders sinnvolles Geschenk – für frischgebackene Eltern, aber auch für Großeltern. Die Gutscheine können nach vorheriger Absprache direkt bei mir abgeholt werden.

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie eine besinnliche, gesunde und sichere Weihnachtszeit!

Herzliche Grüße, Sabine Lindau

Ihre Fachkraft für Kindergesundheit und Familienberatung

Anzeige



Fach- und Familienkinderkrankenschwester Hinter der Hecke 15.55129 Mainz-Ebersheim Tel.: (+49) 176 83206924. E-Mail: kontakt@sabinelindau.de www.sabinelindau.de

Eltern-Coaching, Kurse und Workshops:

- ▶ Erste Hilfe speziell für Baby und Kind- auch bei euch zu Hause
- ► Erste Hilfe @Home
- Exklusiv Kurse: "Erste Hilfe für Baby und Kind" und "Der Kindersichere Haushalt" bei euch zu Hause oder Live online



Aktuelle Termine "Erste Hilfe für Baby und Kind":

- ▶ Mittwoch, 04.12.2024 von 17 22 Uhr in Mainz-Gonsenheim
- ▶ Dienstag, 05.12.2024 von 17 22 Uhr in Mainz (Unimedizin)
- ▶ Dienstag, 09.12.2024 von 17 22 Uhr in Mainz (Zollhafen)

Ab 2025 gibt es wieder Babymassage Kurse!

Seite 28 Ebersheimer Schaufenster

Verjüngter Vorstand bringt frische Impulse für Ebersheimer FDP

Die Ebersheimer FDP startet mit einem neuen und verjüngten Vorstand in die kommende Amtszeit. Der Jurist Dr. Alexander Maringer übernimmt künftig die Leitung der Ebersheimer Liberalen und bringt seine Erfahrungen und Ideen ein. An seiner Seite steht David Roos, Mitglied des Ortsbeirats, als stellvertretender Vorsitzender.

© FDP Ebersheim

Für das Amt des Schriftführers wurde Fynn Janz gewählt, während die Beisitzer Hans Lemke, Dieter Jung, Klaus-Dieter Thieme, Nicolas Kropp und Rudi Hammer die Arbeit des Vorstands unterstützen.

Die inhaltlichen Schwerpunkte des neuen Teams liegen auf der städtebaulichen Entwicklung und den damit ver-

bundenen Verkehrsanpassungen. Angesichts des geplanten Wachstums strebt die FDP funktionale und lebenswerte Lösungen für den Stadtteil an.

Auch die Ebersheimer Grundschule bleibt im Fokus, wo das Angebot und die Infrastruktur an wachsende Bedürfnisse angepasst werden sollen.

Die Ebersheimer FDP möchte durch ihre Neuausrichtung langfristige, generationenübergreifende Lösungen für die Weiterentwicklung des Stadtteils fördern.

Der neue Vorstand dankte allen Mitgliedern des scheidenden Vorstands für die geleistete Arbeit. Insbesondere gewürdigt wurde der langjährige Einsatz von Hans Lemke als Vorsitzender und Rudi Hammer als Schriftführer für die Ebersheimer Liberalen und ihre Bereitschaft auch dem neuen Vorstand weiter mit Ihrer Erfahrung zur Seite zu stehen

FDP Ebersheim

Anzeige



- Skisport
- Tennis
- Outdoor
- Running
- Sportmode
- Teamsport



Das Sportfachgeschäft

in Mainz-Ebersheim

mit eigenen Parkplätzen

Unser Service für Sie:

- Skiservice in eigener Werkstatt
- Individuelle Skischuhanpassung
- Skiverleih
- Besaitungsservice
- Testschläger
- Wanderschuh Anpassung
- Kompetente Beratung durch Fachpersonal

NEU: Private Shopping jeden Donnerstag

f /skiundsportprofis www.skiundsportprofis.de

Karin's Hofladen

Dalbergstr. 18, Tel. 06136/42323 Email: karinshofladen@gmail.com <u>Bestellzettel für die Weihnachstfeiertage</u>

Name:		Abholdatum:				
Arten:	Menge:	Arten:	Menge:	Arten:	Menge:	:T
Kräuter:						TOTAL STATE
Dill		Kresse		Estragon		
Schnittlauch		Basilikum		Thymian		7 (3.2)
Petersilie kraus		Rosmarien		Majoran		1
Petersilie glatt		Salbei		Meerrettich	-	
				Ingwer		
Gemüse:						
Weißkraut		Kohlrabi		Knoblauch] ()
Rotkraut		Blumenkohl		Zwiebeln		
Wirsing		Lauch		Rote Zwiebeln		
Rosenkohl		Karotten		Gemüsezwiebeln		
Spitzkohl		Bundkarotten		Frühlingszwiebeln		
Petersilienwurzel		Spinat		Eschalotten		Bitte bis 18.12.2024
Rote Bete		Pepperoni		Zuchini		abgeben!
Sellerie		Zuckerschoten		Paprika rot		1
Staudensellerie		Sauerkraut		Paprika gelb		Öffnungszeiten:
Broccoli		Sojasprossen		Paprika grün		Montag, 23.12.
Chinakohl		Champignons		Fenchel		8.30 - 13.00 Uhr und
Tomaten		Braune Champignons		Avocado		15.00 - 18.00 Uhr
Asttomaten		Kräutersaitlinge		Salatkartoffeln		1
Cocktailtomaten		Salatgurken		Kartoffeln		Heilig Abend
				Suppengrün		8.00 - 11.00 Uhr
Salate:						
Kopfsalat		Eisbergsalat		Chicoree		7
Endivien		Rukula		Radicchio		-
roter Eichblatt		Feldsalat		Friseesalat		1
grüner Eichblatt		Feldsalat vorgew.		Wildkräutersalat		7
9						-
Obst:						7
Äpfel: Elstar		Saftorangen		getr. Feigen		7
Jona Gold		Orangen		frische Feigen		†
Braeburn		Blutorangen		Grapefruit rosa		Unser Hofladen
Boskopp		unbeh. Orangen		Clementinen		bleibt geschlossen
Birnen		Zitronen unbeh.		Carambola		vom 27.12.2024
Bananen		Limetten		Mango		bis einschl. 09.01.2025
Kiwi		Trauben kernlos		Papaya		
		Ananas		Granatapfel		Ab Freitag, dem
						10.01.2025 sind wir
	 		 			wieder für Sie da.
Eier:	 		 			
Sonstiges:	 		 		 	+
Constiges.	 		 			-
	Į	<u> </u>	Į	1	<u> </u>	_

Für Ihre Bestellung bedankt sich Familie Vierthaler

Seite 30 Ebersheimer Schaufenster



Eisenacher Natursteine GmbH

- Bodenbeläge, Treppen
- Innen-/Außenfensterbänke
- Küchenarbeitsplatten
- Waschtischplatten

- Grabmale
- Einfassungen
- und vieles mehr aus
 Granit und Marmor

Auf dem Langloos 8 – 55270 Klein-Winternheim Tel: 0 61 36 / 99 63 88 – Fax: 0 61 36 / 85 09 08

FAMILIENNACHRICHTEN



Manfred Schweitzer + 28.09.2024

Herzlichen Dank allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige und liebvolle Weise zum Ausdruck brachten.

Besonderen Dank an die Praxis Dr. Wesolowski, der Palliativstiftung Mainz und dem Pflegeteam Helfende Hand für die fürsorgliche Pflege und Betreuung.

Elfriede Schweitzer Andreas

Ebersheim, im November 2024

Anna Mensinger

HERZLICHEN DANK

sagen wir allen, die mit uns um unsere liebe Mutter trauern und uns ihre Anteilnahme in so liebevoller und vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen Dieter Mensinger In liebevoller Erinnerung

Paul Jüttner

In den Stunden des Abschieds waren wir nicht allein.

Danke an alle, die mit uns die Eucharistie gefeiert und meinen Mann auf seinem letzten Weg begleitet haben.

Danke für die überwältigende Anteilnahme in Wort und Schrift sowie die Blumen- und Geldspenden.

Für die Familie Renate Jüttner



Lydia Worf

* 21.04.1940 † 30.09.2024

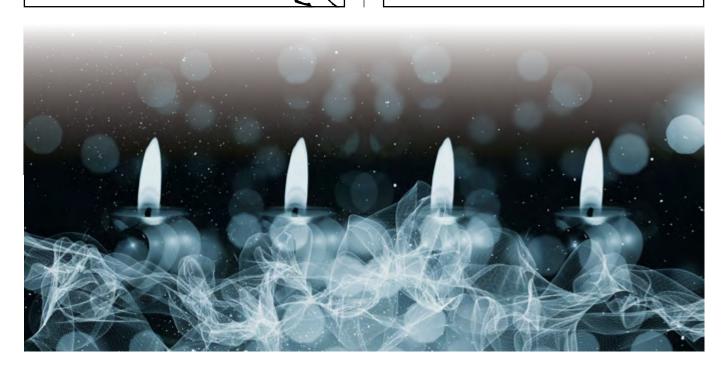
Danke

an alle, die unsere liebe Verstorbene auf ihrem letzten Weg begleitet haben.

Danke für die tröstenden Worte, gesprochen oder geschrieben, für einen Händedruck, wenn die Worte fehlten, für die Blumenund Geldspenden.

In stiller Trauer Familie Ludwig Worf und Angehörige

Mainz-Ebersheim, im November 2024



Seite 32 Ebersheimer Schaufenster

TERMINE

Dezember

- **03.** Kaffee-Treff, 15-17 Uhr, OVS
- **05. OV VdK Mainz Ebersheim Stammtisch,** *ab 18 Uhr, Weinstube Nauth, Neugasse*
- **06.-08. Weihnachtszauber,** Fr. ab 17 Uhr, Sa. ab 16 Uhr, So. ab 11 Uhr, WG Fasanenhof
- **07.** Weihnachtsbaumverkauf, 8-14 Uhr, WG Eckert
- 08. Seniorennachmittag der CDU, ab 15 Uhr, TH
- **13. WINE to RESET,** Afterwork in der Vinothek Johann Baptist, 18-22 Uhr, WG F. Eckert, Harxheimer Weg 17c
- **13.-15. Weihnachtszauber,** Fr. ab 17 Uhr, Sa. ab 16 Uhr, So. ab 11 Uhr, WG Fasanenhof
- 14. Weihnachtsmarkt im Weingut, 15-21 Uhr, WG Ginz
- **14.+15. Adventsglühen,** Sa. ab 17 Uhr, So. ab 16 Uhr, WG Nauth
- **15.** Musikalische Adventsandacht, 18 Uhr, kath. Kirche Zornheim
- **17. Kaffeetreff St. Laurentius,** *14:30-16:30 Uhr, kath. Pfarrzentrum*

Sprechstunde Digitalbotschafter, 16-17 Uhr, OV

20.+21. Weinevent im Advent, Fr. ab 16 Uhr, Sa. ab 15 Uhr, WG Laurentiushof

Januar

- 03.-04. Sternsinger, von Haus zu Haus in Ebersheim
- **04.** Wintergrillen, ab 16 Uhr, WG Nauth
- 07. Kaffee-Treff, 15-17 Uhr, OVS
- 08. Ökumenischer Neujahrsempfang, 19 Uhr, ev. Kirche
- 09. NABU AK Ebersheim Treffen, 19 Uhr, OVS
- 16. Stammtisch der Grünen Ebersheim, 19 Uhr, OVS
- **21. Kaffeetreff St. Laurentius,** *14:30-16:30 Uhr, kath. Pfarrzentrum*

Sprechstunde Digitalbotschafter, 16-17 Uhr, OV

- 25. 1. Prunksitzung des ECV, 16:11 Uhr, TH
- 29. Sprechstunde Pflegestützpunkt, 17-19 Uhr, OVS

Alle Termine unter Vorbehalt.

OV = Ortsverwaltung, OVS = Ortsverwaltung Sitzungssaal, TH = Töngeshalle, SH = Schulturnhalle, WG = Weingut

Die Redaktion dankt allen Anzeigenkunden, die diese Zeitung möglich machen, den Artikelschreibern, die diese Zeitung so lesenswert machen, den fleißigen Austrägern, ohne die unser "Bläddche" nicht in die Briefkästen käme, und natürlich den Lesern, die die lokalen

Angebote nutzen und Ebersheimer Unternehmen unterstützen!

Das Ebersheimer Schaufenster wünscht allen eine frohe Weihnachtszeit und ein friedvolles, gesundes neues Jahr 2025!

FLOHMARKT

Bilder mit Rahmen (auch Ölgemälde) preiswert zu verkaufen. Tel. 0176-25469503.

Zu verkaufen: neuwertiger Standkaufladen mit div. Kleinteilen, 15 €; Tankstelle, gut erhalten, 5 €; IKEA Hochstuhl mit Tischeinsatz, 12 €. Tel. 06136-42010 oder Tel. 06136-43171.

An Bastler kostenlos abzugeben: elektr. Kinder-Cabrio mit Elternsteuerung. Tel. 06136-42010 oder Tel. 06136-43171.

Damenfahrrad, sehr guter Zustand, für 48 € abzugeben. Tel. 06136-9537522

Verkaufe gebrauchtes Keyboard von Yamaha, PSR 400, wenig benutzt, voll funktionsfähig. Inkl. Ständer, Notenhalter und Stromanschluss. Nur Abholung in Ebersheim. Tierfreier Nichtraucherhaushalt. 50 €. Tel. 06136-763545.

Korbmöbel-Sitzgruppe, neuwertig, 4-teilig: 2-Sitzersofa (140x80x80) und 2 Sessel (85x80x80), Tisch mit Ablage und gehärteter Glasplatte (102x47x63), gemusterte Sitzauflagen, Kissen, 125 €. Tel. 0174-3439452.

Verkaufe Emma One Matratze, hart mit Sprungrahmen, 120 x 200 cm, 1 1/2 Jahre, kaum benutzt (Gästebett), VHB 95 €, Bettgestell gratis. Tel. 06136-43292.

Wer hat Lust auf einen privaten Oma-Enkel-Spieltreff über die Winterzeit? Gibt es noch Kinder zwischen 1,5 und 3 Jahren, welche noch nicht in Kita gehen? h.roethig@arcor.de.

Puppenhaus mit Ausstattung zu verschenken, 70x50x63 cm. Wie viele Häuser, müsste auch dieses von innen etwas renoviert werden. Tel. 06136-44749.

Schreibtisch "mitwachsend" für Kinder und Jugendliche, Schreibtischplatte weiß, Gestell rot, mit Schublade rechts, 120x60x50-75 cm, Selbstabholung in Ebersheim, VHB 30 €. Tel. 01520-3586776.

Sessel, drehbar, roter Samt, IKEA, 45x60x90, 30 €. Tel 01520-3586776.

Ruhige, pensionierte Lehrerin sucht 2-3 Zimmerwohnung, ca. 60-70 m², EG oder Aufzug mit Balkon und Abstell-/Garagenplatz für den 01.02.2025 oder 01.03.2025 zu mieten. Tel. 06136-4687903 oder 0176-67040446.

Verkaufe gut erhaltenen Wohnwagen Fend Diamant (Baujahr 2011), 520m lang, 250m breit, mit Umlauf-Wintervorzelt Wigo (2,50 tief). Tel. 0177-3201804.

Kostenlose private Kleinanzeigen per Formular unter www.ebersheimerschaufenster.de/anzeigen, per E-Mail an info@ebersheimer-schaufenster.de oder Anzeigentext in den Briefkasten der Redaktion Ebersheimer Schaufenster, Neugasse 4, 55129 Mainz-Ebersheim. Absender und Telefonnummer für evtl. Rückfragen nicht vergessen.

Minijob mit Maxifreude und cooler Truppe

Wir brauchen auf dem Weingut Eva Vollmer eine gute Fee für Reinigung und Vor- und Nachbereitung von Events. Melde dich direkt bei Eva eva@evavollmer-wein.de, wir freuen uns auf dich.

Impressum

Herausgeber: Monder Media Anja Seelig, Neugasse 4, 55129 Mainz-Ebersheim Tel. 06136-4686785, E-Mail: info@ebersheimer-schaufenster.de V.i.S.d.P.: Anja Seelig

Druck: Onlineprinters GmbH, Dr.-Mack-Straße 83, 90762 Fürth

Redaktionsschluss für Ausgabe 171/25 ist der 10. Januar. Die Zeitung erscheint Anfang Februar.