

Ebersheimer Schaufenster



Leistung vor Ort.

Die Zeitung erscheint unter der Schirmherrschaft des Ebersheimer Gewerbevereins
www.ebersheimer-gewerbeverein.de

Ausgabe 149 – Juni / Juli 2021

INHALT

OV informiert.....	3	KÖB	9	Die Hausapotheke	14	Termine.....	20
Abgefackelte Bank.....	5	Ebersheimer Kerb.....	10	NABU AK Ebersheim	16	Eberhard	20
Zukunft mitgestalten.....	6	TC Zornheim	11	Blühen und Summen	18	Flohmarkt	20
vhs Mainz	7	TSV	12	Danksagungen	19	Impressum.....	20
Ebersheimer Zeltlager 2021... 8		Ostereiersuche.....	13	Glückwünsche.....	19		



Das leckerste Fenster in Ebersheim

Es hat sich bereits herumgesprochen: Das leckerste Fenster von Ebersheim ist in der Neugasse 13 zu finden und gehört zum Weingut Nauth. Immer, wenn die Wein- stube aufgrund der geltenden Corona-Bekämpfungs- verordnung geschlossen bleiben muss, öffnet es sich zur Abholung bestellter Speisen und Getränke. Bestellungen werden jederzeit telefonisch unter Tel. 06136-42291 oder

per WhatsApp an 0170-4380980 entgegengenommen und von Dienstag bis Freitag zwischen 17:30 Uhr und 20 Uhr an dem Fenster ausgegeben.

In der Küche bereitet Petra Nauth neben den beliebten Schnitzeln mit unterschiedlichen Soßen auch aus- gezeichneten Hackbraten zu, den Sie unbedingt einmal probieren sollten!

Den passenden Wein dürfen Sie nicht vergessen mitzunehmen, um ihn auch zuhause zu genießen. Denn das Weingut Nauth erzeugt bereits seit 1902 hervorragende Weine, die regional, national und international prämiert werden, beispielsweise beim internationalen Weinpreis AWC Vienna in Wien. Die Trauben hierfür wachsen auf zwei Hektar Weinbergen in den besten Lagen um Ebersheim sowie in Zornheim, Bodenheim und Lörzweiler.

Angeschlossen an das moderne Weingut ist die gutbürgerliche Weinstube, die (unter normalen Umständen) immer sehr gut besucht ist. Gäste schätzen die familiäre Atmosphäre, in der sie die Weine bei gutem Essen verkosten können.

Einmal im Monat findet im Wechsel ein Schnitzel- oder Burgerwochenende statt. Sie haben an diesen Tagen die Qual der Wahl zwischen 20 verschiedenen panierten, überbackenen oder gefüllten Schnitzeln oder bis zu 15 verschiedenen Burgern. Alles zum Bestellen und Abholen.



Vormerken sollten Sie sich das nächste Schnitzelwochenende. Es findet am 19. und 20. Juni statt. Und wenn der Inzidenzwert es erlaubt, kann dann sogar die Außengastronomie geöffnet werden! Tischreservierungen werden bereits entgegengenommen. Das Fenster bleibt aber auch weiterhin zur Abholung bestellter Speisen und Getränke geöffnet.

Wenn Sie über alle Angebote des Weinguts aktuell unterrichtet sein wollen, beachten Sie die Aushänge am Weingut, an den beiden Ebersheimer Metzgereien und am Kaufhaus Stuppert. Oder Sie folgen dem Weingut Nauth auf Facebook, wo Sie auch die Speise- und Weinkarte aufrufen können, sowie auf der Homepage unter www.weingut-nauth.de.

Die Familie Nauth freut sich, Sie an ihrem Fenster begrüßen zu dürfen und hofft natürlich sehr, dass auch bald wieder das Hoftor und die Tür zur Weinstube für legendäre Feste und Weinproben geöffnet werden darf. Das ganze Weingut steht in den Startlöchern, um seine Gäste wie gewohnt willkommen heißen zu können!

Red.

Weinstube Nauth
Ebersheim, Neugasse 13
Tel. 06136 42291
www.weingut-nauth.de

Schnitzelwochenende

Sa. 19. Juni ab 17 Uhr
So. 20. Juni ab 12 Uhr

Bitte Tisch reservieren
oder bestellen und abholen

Schnitzel

je 8,00 €

1. **Schnitzel mit Soße**
2. **Schnitzel mit Rahmsoße**
3. **Schnitzel mit Pfifferling-Cognac-Soße**
4. **Schnitzel mit Zwiebelsoße**
5. **Schnitzel Hubertus** (mit Waldpilzrahmsoße u. Frühlingzwiebeln)
6. **Schnitzel Holzfäller** (mit gebrat. Speck und Zwiebeln , ohne Soße)
7. **Schnitzel Thai** (mit scharfer, roter Currysoße)
8. **Burgenländer Schnitzel** (mit Speck- u. Pilzsahnesoße)
9. **Feuerschnitzel** (mit Pfeffersoße)
10. **Jägerschnitzel** (mit Pilz- und Zwiebelsoße)
11. **Ungarisches Schnitzel** (Paprikagemüse in feiner Paprikasoße)

Schnitzel - überbacken -

12. **Schnitzel Chili-Cheese** (mit Jalapenos und Cheddarkeäse)
13. **Schnitzel Hawaii** (mit Ananas und Gouda)
14. **Schnitzel Helene** (mit Birnen und Gorgonzola)
15. **Schnitzel Istanbul** (mit Zwiebel- Knoblauch- Peperoniwürfel u. Schafskäse)
16. **Schnitzel Italia** (mit Tomaten, Basilikum und Mozzarella)
17. **Schnitzel Landhaus** (mit Lauch, frischen Champignons u. Gouda)
18. **Schnitzel Mediterran** (mit Paprika, Zucchini, Oliven ,Schafskäse.)
19. **Schnitzel Normandie** (mit Camembert überb., dazu Preiselbeeren)

Schnitzel - gefüllt -

20. **Cordon bleu** (mit gek. Schinken und Gouda)
21. **Küferschnitzel** (mit Speck, Gurke, Zwiebeln und Senf)

Vegetarisch

Fetakäse mediterran **5,00 €**

Beilagen

Pommes - Krokette - Spätzle - Salat **je 2,50 €**



Die Ortsvorsteherin informiert

Liebe Ebersheimerinnen, liebe Ebersheimer,

das nächste Ebersheimer Schaufenster steht an und wieder sind zwei Monate um. Monate in der uns die Pandemie wieder fest im Griff hat und uns herausfordert. Auch wenn die Impfkation langsam in Gang kommt, warten noch viele auf Termine oder den richtigen Impfstoff. Die ganze Diskussion um den richtigen Impfstoff oder die fehlenden Impfkapazitäten ist wenig hilfreich, ganz im Gegenteil steigert sie unsere Unzufriedenheit. Bis zum 18. Mai waren bundesweit bereits 11,2 % Bürger voll geimpft.

Unser Stadteihelfer Herr Mahler ist täglich in der Gemarkung unterwegs. Wir haben viele Müllbehälter aufgestellt, doch leider wird zur Zeit der Müll daneben geworfen. Mülleimer oder Gartentürchen, ja sogar Bänke und Tische werden angezündet. Für diesen Vandalismus gibt es keine Entschuldigung! Selbst auf dem Friedhof zieht der Vandalismus ein. Dass die Müllbehälter auf dem



Angezündete Gartentür (links) und unsachgemäße Benutzung eines Behälters auf dem Friedhof (rechts).

Friedhof als Sammelstelle genutzt werden, ist ja schon länger üblich, aber das Ausmaß ist nicht mehr zu entschuldigen. Sperrmüll liegt sogar in den Feldern, und das muss dann zur Anzeige gebracht werden! Mir fehlt echt das Verständnis, denn ein einfacher Anruf beim Entsorgungsbetrieb löst das Problem, wenn man Sperrmüll zu entsorgen hat. Sowohl der Sperrmüll als auch unsere Mülltonnen werden nach wie vor regelmäßig abgeholt. Da es immer wieder Probleme mit der Abholung der gelben Säcke gibt, erinnere ich nochmals an die veränderten Abholzeiten: Die gelben Säcke müssen am Abholtag morgens um 6 Uhr bereitliegen.

Online-Abfallkalender (Was wird wann abgeholt?):
www.eb-mainz.de/wir-kommen-zu-ihnen/abfallkalender

Kostenlose Sperrmüllabholung und Entsorgung von Elektro-Großgeräten nach Terminvereinbarung:
 Tel: 06131 - 123434

tasima ☺

Ihre freundliche Senioren- und Alltagsunterstützung

Zusätzlich zu zahlreichen weiteren Unterstützungsleistungen für Senioren und Familien bieten wir an:

- ✦ Alltagsbetreuung für Senioren & Familien
- ✦ Geschulter Umgang mit Demenzerkrankten
- ✦ Besuche in Seniorenwohnheimen – auch mit Besuchhundservice

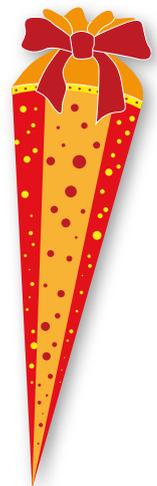
Bitte
bleiben Sie auch
weiterhin zuhause und
bleiben Sie
gesund!

Weitere Informationen zu unseren Leistungen finden Sie auf unserer Homepage www.tasima.de oder persönlich telefonisch unter 01577-3017089.

Wir freuen uns auf Sie!

Tanya Siedler & Team
 Anemonenweg 30
 55129 Mainz

Schulanfang 30.08.2021



Denken Sie rechtzeitig an die Bestellung der Schulbücher!

Auch die benötigten Schulmaterialien stellen wir Ihnen gerne zusammen.

Außerdem finden Sie bei uns:

- ◆ Schulbedarf / Schreibwaren
- ◆ Lotto
- ◆ Fahrkarten
- ◆ Reinigung / Wäscherei
- ◆ Zeitschriften
- ◆ Glückwunschkarten
- ◆ Tabakwaren



Neugasse 16
 55129 Mainz-Ebersheim
 Tel: 0 61 36 - 95 91 06

Heute werbe ich mal um mehr Toleranz! Toleranz zum Beispiel im Straßenverkehr: Sind unsere Berufspendler auf dem Weg zur Arbeit Umweltsünder? Ist unser Angebot des ÖPNV für unsere Berufspendler wirklich ausreichend? Die vor Jahren angekündigte „schnelle Lösung – Knotenpunkte L425“ Rheinhessenstraße verschiebt sich augenscheinlich, da der Landesrechnungshof dies als Aufgabe der Landeshaupt Mainz sieht. Natürlich bin ich in Kontakt mit dem zuständigen Dezernat und werde über die Gespräche berichten. Beurteilen wir alle Verkehrsteilnehmer gleich. Steht es uns überhaupt zu, andere Verkehrsteilnehmer zu beurteilen? Würden wir in der Innenstadt leben, hätten wir wahrscheinlich weniger Autos, aber der Wohnraum der Innenstadt ist nicht ausreichend für uns alle. Sind unsere Fußgänger, gerade in der Innenstadt, sicher? Dort gibt es immer wieder mit anderen Verkehrsteilnehmer, insbesondere mit Fahrradfahrern, Zusammenstöße. Gerade im Straßenverkehr geht es nur mit Rücksichtnahme aller Verkehrsteilnehmer. Hier ist ein Miteinander gefragt und nicht ein Gegeneinander. Wie sieht es denn in unseren Straßen in Ebersheim aus, wer fährt denn noch sein Fahrzeug in den Hof, unters Carport oder in die Garage? Meist wird das Fahrzeug direkt vorm Nachbarn abgestellt ohne Rücksichtnahme, ob der Nachbar noch in seine Einfahrt kommt oder in seinen Eingang. Ähnlich sieht es auch auf unseren landwirtschaftlichen Wirtschaftswegen aus. Auch dort gibt es immer wieder Auseinandersetzungen. Landwirtschaftliche Fuhrwerke

können sich nicht in Luft auflösen, wenn ein Fußgänger, Radfahrer oder Jogger vorbeikommt. Andererseits muss ein Landwirt auch keine Staubwolke auslösen, wenn Fußgänger, Fahrradfahrer oder Jogger unterwegs sind. Hier geht es eben echt nur miteinander, mit gegenseitiger Rücksichtnahme und Verständnis auf allen Seiten.

Toleranz gegenüber anderen Lebenssituationen oder Lebensmodellen: Lebensmodelle, die für die eigene Person richtig sind, passen vielleicht woanders nicht. Wer hat das Recht, hier zu urteilen? In einer Straße in Ebersheim wurde ein junger Mann nachts mit den Rufen: „Zigeuner raus!“ geweckt. Das kann doch wohl nicht wahr sein! Wer glaubt denn hier besser als ein anderer Mensch zu sein!

Bei meinem letzten „VOR ORT“-Gespräch wurden Blühstreifen und Bäume gefordert, Landwirte müssten dies oder das pflanzen, es sollten mehr Streuobstwiesen oder Hecken angelegt werden, damit sich dort im Gehölz die Artenvielfalt entfalten kann. Aber warum fangen wir nicht bei uns selbst an, in unserem eigenen Garten?

Im Wahlkampf habe ich etwa 2.000 qm Blümchenwiesen verteilt. Mittlerweile frage ich mich, wo denn diese sind. Warum erwarten wir so vieles von anderen und fangen nicht bei uns selbst an, ganz unter dem Motto „Wenn nicht wir oder ich, wer dann?“.

Vor den Osterferien hatte ich einen Hilferuf gestartet: Für unseren Prospektständer, den wir bei trockenem Wetter vor die Tür stellen, damit z. B. Steuerformulare kontaktlos abgeholt werden können, wurden Briefbeschwerer

Anzeige

 <p>Der fast unsichtbare Insektenschutz Von Neher. Nach Maß.</p>  <p>Die Nr. 1 im Insektenschutz.</p> <p>Neher Insektenschutz:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Transpatec – einzigartiges Insektenschutzgewebe ■ mehr Transparenz und Lichtdurchlässigkeit ■ luftdurchlässig ■ hohe Reiß- und Durchstoßfestigkeit ■ hohe Maschenfestigkeit und Exaktheit 	<h1 style="text-align: center;">SCHWENGER</h1> <p style="text-align: center;">Inh. Patrick Schwenger</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">70 Jahre</div> <div style="text-align: center;">70 Jahre</div> </div> <p style="text-align: center;">BAUSCHREINEREI FENSTER- UND TÜRENFACHBETRIEB</p> <p style="text-align: center;">Seit 50 Jahren weru-Vertragshändler</p> <p style="text-align: center;">Fenster und Haustüren aus Holz, Kunststoff und Aluminium Innentüren aus Holz und Ganzglas</p> <p style="text-align: center;">Rollläden – Jalousien – Markisen Sonnenschutzanlagen – Schließenanlagen Schlüsseldienst – eigener Kundendienst Insektenschutz</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Römerstraße 4 • 55129 Mainz-Ebersheim Tel: 0 61 36 - 4 31 15 • Fax: 0 61 36 - 4 52 21 www.schreinerei-schwenger.de</p>	 <p style="text-align: center;">Fenster und Türen fürs Leben</p>   <p style="text-align: center;">AUS EINER HAND AUS EINEM GUSS</p>
---	---	---

benötigt. Ich freue mich sehr über die „Ebersheimer Steine“ ganz herzlichen Dank dafür! Ein kleines Dankeschön liegt noch in meinem Büro für EUCH bereit!



Ebersheimer Steine

Es gibt noch weitere schöne Meldungen. Ein Schüler unserer Grundschule räumt beim täglichen Spaziergang durch die Gemarkung auf. Gerade an der zuvor erwähnten angezündeten Bank lagen Glasscherben und sonstiger Müll. Vielen Dank für deine Unterstützung, lieber Lars! Ich freue sehr über die Bilder, besonders die Bilder nach der Räumaktion. Herzlichen Dank!

Wie mittlerweile bekannt, bleibt die Ortsverwaltung mindestens bis zum 30.06.21 geschlossen, das heißt aber nicht, dass wir für Sie nicht da sind. Ganz im Gegenteil! Frau Küpper und ich nehmen alle Termine an. Obwohl unsere Ortsverwaltung ja eigentlich nur „einfach“ besetzt ist, haben wir wesentlich mehr Termine, als bei den „doppelt“ besetzten Ortsverwaltungen. Für diesen außerordentlichen Einsatz danke ich unserer Frau Küpper ganz herzlich. Dein Einsatz vor Ort ist beispiellos, liebe Liv! Danke schön!

Leider sind zurzeit noch keine Präsenz-Bürgersprechstunden möglich. Aber da ich **montags bis donnerstags von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr und mittwochs von 15:00 Uhr bis 18:30 Uhr** in der Ortsverwaltung bin, kann ich jederzeit angesprochen oder angeschrieben werden. Auch per Terminvergabe geht trotz Pandemie vieles. Und auch wer vor der Tür steht, wird nicht ohne Gespräch weggeschickt. Telefonisch ist es derzeit etwas schwieriger, da wir nicht gleichzeitig Termine wahrnehmen und „stereo“ telefonieren können. D.h. also leider: Einer nach dem anderen.

Meine Helden sind unsere Kinder, die Enormes leisten und auf VIELES verzichten müssen, die die Herausforderungen der Pandemie tapfer ertragen und sich für manchen Erwachsenen zum Vorbild eignen. Unsere Kinder verdienen unseren höchsten Respekt!

Abschließend wünsche ich Ihnen Geduld, Zuversicht und schnelle Impftermine. Wir sind auf gutem Wege, auch wenn uns jeder einzelne Tag unendlich vorkommt. Tragen Sie bitte Masken und halten Sie Abstand. Gemeinsam werden wir die Pandemie überstehen.

In diesem Sinne bleiben oder werden Sie wieder gesund.

*Herzlichst Ihre Ortsvorsteherin
Anette Odenweller*



Abgepackelte Bank

Drei Jahre lang konnte man sich auf der Bank der Ebersheimer Agenda, die sich vor der Gehölzhecke im Bodenheimer / Ebersheimer / Hechtsheimer Plateaubereich befand (Feldweg geradeaus von der Ampel), bei einem Spaziergang ausruhen und die Aussicht genießen. Nun ist sie am Montag, dem 26.04.2021, am helllichten Tag, gegen 15.00 Uhr, abgepackelt worden – wohlgemerkt, eine Bank aus schwer entflammablem Material, wie die Agenda viele davon rund um Ebersheim aufgestellt hat. Wer tut so etwas, was denken sich solche Menschen – denken sie überhaupt?

Oft finden sich um viele der aufgestellten Bänke Flaschen, Pizza-Verpackungen und sonstiger Müll. Warum werden diese Überbleibsel nicht wieder mitgenommen und im Hausmüll entsorgt?

Der Mensch sei ein vernunftbegabtes Wesen, heißt es. „Sei vernunftbegabt“ – aber es gibt genug Beispiele für den Beweis des Gegenteils. Ziemlich unvernünftig, jeglichem Verstand widersprechend ist es, Einmal-Grills direkt auf den Ruhebänken oder Tischen anzufeuern.

Zur Information: Die abgepackelte Bank wurde von der Agenda mit den Erlösen des Weihnachtsmarktes 2017 finanziert und nach der Befürwortung durch den Ortsbürgermeister Bodenheim, Herrn Becker-Theiling, an besagter Stelle errichtet. Andere Bänke wurden von Ebersheimer Bürgern gestiftet und von Agendamitgliedern hertransportiert und aufgestellt. Sie sollen allen Bürgern zum Ausspannen dienen und nicht als Müllkippe missbraucht oder von Vandalen mutwillig abgepackelt werden.

Text und Bild: Agenda 21 – Leben in Ebersheim

Die Zukunft in Ebersheim mitgestalten

Corona bestimmt derzeit unser Leben. Dabei gibt es auch andere Themen, die uns in Ebersheim interessieren.

Der Ausbau an der Abzweigung am Sportplatz steht bevor. Die Autos bekommen dort eine zweite Linksabbiegerspur, die vor der Tankstelle wieder schmal wird (s. Bild: schwarze Pfeile). Leider ist die Planung noch aus dem vorherigen Jahrhundert. Es wird die Möglichkeit vertan, die Abzweigung zum Drehkreuz für den ÖPNV umzubauen. Man müsste nur die Haltestellen verlegen (s. Bild: blaue „H“). Dort könnten wir nicht nur in den Schnellbus der ORN, sondern auch Richtung Umland umsteigen. Der Landkreis und die Stadt reden von der Förderung des ÖPNV, und was passiert?

Wenn wir schon bei der Verkehrswende und am Sportplatz sind, was macht eigentlich der Fußweg von dort zum Gewerbegebiet (s. Bild: rote Markierung)? Dort wurde ein Hotel genehmigt, den Gästen aber keine Möglichkeit gegeben, komfortabel die Bushaltestelle zu erreichen.

Und was in unserem Gewerbegebiet fehlt, hat das Stadtplanungsamt auch auf dem Messegelände vergessen. Seit einigen Wochen ist es nicht mehr möglich, zu Fuß oder mit dem Rad über die Felder dorthin zu kommen. Zur



© OpenStreetMaps

Rheinland-Pfalz-Ausstellung, zu Konzerten oder (ganz beliebt) zum Oktoberfest. Man wird sich umschauen, wenn der Weg hinter dem Gelände von Hermes zu ist und man um das gesamte Gelände laufen muss. Obwohl Ebersheim im städtischen Verkehrsausschuss vertreten ist, war das dort anscheinend kein Thema.

Auch kein Thema mehr ist die Erbschaft, die Ebersheim rund eine Million Euro beschert. Eine breite, transparente Diskussion in der Ebersheimer Bürgerschaft findet nicht statt. Dabei ist es stadtweit einzigartig und eine Riesenchance für unsere weitere Entwicklung. Und da komme ich zum Ortskern. Wie wollen wir leben, wo wollen wir einkaufen, wo wollen wir feiern? Wo ist der Mittelpunkt von unserem Dorf, welche Rolle

spielen wir darin, welche das Auto?

Und was können wir machen, um diese und noch viele andere Themen (z. B. Betreuungs- und Raumsituation Grundschule, Schulturnhalle, Kita-Plätze, Angebot für Jugendliche etc.) aufzugreifen?

Reden Sie mit den Parteien, besuchen Sie den Ortsbeirat, stellen Sie Fragen. Die kommenden Ortsbeiratssitzungen finden statt am 17.6., 16.9. und 4.11., jeweils um 19 Uhr.

Matthias Gill

Anzeige



Heizöl Ackermann

Diesel und Tankreinigung Holz-Pellets

55129 Mainz-Ebersheim · Harxheimer Weg 2
Tel.: 06136/4188 oder 06136/7667370
Fax: 06136/42212
www.heizoel-ackermann.de

PROFITIEREN AUCH SIE VON UNSERER ERFAHRUNG!
SEIT 1933 – WÄRME FÜR SIE – PROMPT – GÜNSTIG – SAUBER

Anzeigen



Otto-Hahn-Straße 2, 55129 Mainz
Tel.: 06136 / 763560

Nutzen Sie unsere „HAPPY“-BONUS-CARD:

10 Happy-Points sammeln und
Sie erhalten 5,- Euro Rabatt
auf eine Dienstleistung Ihrer Wahl.

Unsere Öffnungszeiten:

Mo.	12.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Di. bis Fr.	09.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Sa.	08.00 Uhr bis 14.00 Uhr

www.happyhair-mainz.de

Stefan Müller

Sanitäre Anlagen & Wärmetechnik

mobil: 0172 628 44 64
Kundendienst
Heizungsbau - Wartungen
Solarsysteme - Komplettbäder

Töngesstraße 11
55129 Mainz-Ebersheim
s.mueller.inst@freenet.de
Tel: 06136 / 4 60 73

Online von zu Hause lernen Innovative Weiterbildungsangebote bei der vhs Mainz

Nicht erst seit der Corona-Pandemie gibt es an der Mainzer Volkshochschule Online-Kurse. „Aber natürlich hat sich das Angebot seit dem Lockdown im letzten Frühjahr deutlich erweitert“, berichtet vhs-Direktor Christian Rausch. Zum Glück hatten die Volkshochschulen in Deutschland schon vor einiger Zeit mit der vhs.cloud eine Online-Lernplattform entwickelt, auf der viele Kurse stattfinden. Dort sind virtuelle Kursräume, man findet Übungsaufgaben, kann chatten, und Fragen im Forum austauschen sowie dem Videounterricht der Dozenten folgen. Zusätzlich finden aber auch Kurse per Skype, Zoom oder Webex statt, je nach Themengebiet und Dozent. Die Teilnehmer benötigen einen Computer mit Internet-Zugang sowie Kamera und Mikro, alternativ ein Tablet oder Smartphone. Und es gibt eine ausführliche Anleitung für alle Newcomer sowie einen wöchentlichen Technik-Check, bei dem man ausprobieren kann, ob man mit der Technik klar kommt, bevor der Kurs losgeht.

Die Breite der Themen bei den Internet-Kursen ist dabei beachtlich. „Wir führen manchmal pro Woche mehr als 100 Online-Kurse durch. Über 20 verschiedene Sprachen kann man an der vhs von zu Hause lernen, aber auch Aquarell-, Koch-, Fitness- und Yogakurse besuchen, sich mit Literatur, Ökonomie und Politik auseinandersetzen oder zum Beispiel Töpfern lernen“, so der vhs-Direktor. Auch für den Beruf gibt es sinnvolle Angebote. Ganz neu ist ein Kurs mit IHK-Zertifikat zu den digitalen Schlüsselkompetenzen. Was muss man wissen, was muss man können in der digitalisierten Welt, und vor allem am Arbeitsplatz? Ein Kurs, der einen beruflich weiterbringt und den auch Arbeitgeber ihren Mitarbeitern empfehlen und manchmal sogar bezahlen. Der nächste Kurs startet am 18. Juni und hat 60 Unterrichtsstunden. Anmeldungen unter der Kursnummer XC33500 auf www.vhs-mainz.de

Ihre vhs Mainz

Anzeige

Sicher lernen von zu Hause!

An der Volkshochschule Mainz starten
jede Woche neue Online-Kurse.
Jetzt anmelden unter vhs-mainz.de

vhs Mainz: Vielfalt im Programm

Kunst und Sprachen Kultur
Schulabschlüsse Arbeit und Planet Erde Mensch und Beruf
Gesellschaft Haus Gesundheit und Garten
und Fitness

Mainz

Volkshochschule

Ebersheimer Zeltlager 2021: Wir sind bereit!

Du hast Lust, zu zelten? Du hast Lust, mit deinen Freunden in den Urlaub zu fahren? Du hast Lust, Abenteuer in der Natur erleben? Warum nicht alles auf einmal?

Wir, das Team vom Ebersheimer Zeltlager, fahren nun seit 40 Jahren mit Kindern und Jugendlichen ins Zeltlager. Bei uns gibt es actionreiche Spiele, Wasserschlächten, leckeres Essen und Lagerfeuer. Du wirst neue Freunde finden und bei der Nachtwache über dich hinauswachsen. Wir vom Zeltlager der katholischen Jugend Ebersheim garantieren dir Spaß und unvergessliche 10 Tage.



Anzeige



DIE SCHATTENMACHER.

Rollladen · Garagentore · Markisen · Fenster & Türen ·
Jalousien · Sonnenschutz · Antriebe · Smart Home · Kundendienst



Meisterbetrieb im Rollladen- und
Sonnenschutzhandwerk

Matthias Zinn · Grünberger Straße 20
55129 Mainz-Ebersheim · Telefon 06136 42686

www.rolladen-zinn.de

Diesen Sommer ist es wieder so weit. Wir werden unsere Zelte in Astart im Westerwald aufschlagen. Wir waren schon ein paar Mal auf diesem Jugendzeltplatz und waren jedes Mal so begeistert, dass wir ihn wieder gebucht haben.

Wenn du zwischen 9 und 15 Jahre alt bist und vom Montag, den 16.08. bis Mittwoch, den 25.08.2021 noch nichts geplant hast, bist du bei uns genau richtig. Die Anmeldungen sind schon online und warten nur darauf, von dir ausgefüllt zu werden.

Selbst wenn die Pandemielage im Sommer keine Reisen zulassen sollte, kannst du auf uns zählen. Bereits letztes Jahr haben wir uns der Situation angepasst und als Zeltlagerersatz Ebersheim zum Ferienspielort auserkoren. Falls wir nicht ins Lager fahren können, werden wir diese Ferienbetreuung so gut es geht wieder in Ebersheim stattfinden lassen. Die Ferienbetreuung würde von Montag, den 16.08. bis Freitag, den 20.08.2021 in Ebersheim erfolgen. Wenn du auch bei dieser Variante dabei wärst, kannst du dich in der Zeltlageranmeldung unverbindlich auch dazu anmelden. Was diesen Sommer dann letztendlich stattfinden kann, erfährst du, sobald wir selbst wissen, ob ein Zeltlager stattfinden kann.

Weitere Informationen und natürlich die Anmeldung findest du auf unserer Webseite www.zeltlager-in-ebersheim.de.

Falls Fragen aufkommen, stehen wir gerne auf unserer Facebook-Seite und unter zeltlager.ebersheim@gmail.com jederzeit zur Verfügung.

Wir freuen uns schon auf dich und sehen uns hoffentlich im Zeltlager!

Liebe Grüße von Annick Weinandi, Johanna Grimm & Aaron Creachcadec (Lagerleitung) und dem gesamten Zeltlagerteam 2021

*Text und Bild:
Ebersheimer Zeltlager*

Vielleicht kein Reisesommer – aber ein Lesesommer!

Auch in diesem Sommer wird das Reisen – wenn überhaupt – nur sehr eingeschränkt möglich sein, die Aktivitäten für Kinder sehr begrenzt und ihre sozialen Kontakte werden wahrscheinlich auch weiterhin reduziert sein. In dieser für Eltern und Kinder doch belastenden Situation haben wir uns entschieden, in den Sommerferien die Bücherei zu öffnen und auch in Ebersheim Kindern/Jugendlichen von 6 bis 16 Jahren die Möglichkeit zu geben, am „Lesesommer Rheinland-Pfalz“ teilzunehmen.

Für diese besondere Aktion bieten wir eigens eine Auswahl der neuesten und interessantesten Kinder- und Jugendbücher sowohl für Erstleser als auch versierte jugendliche Leser zur Ausleihe an. Der „Lesesommer“ ist ein Wettbewerb, bei dem Kinder und Jugendliche, die während des Sommers mindestens 3 Bücher gelesen haben, geehrt werden und an einer landesweiten Verlosung teilnehmen. Unser Traum wäre es, auch hier vor Ort bei einem kleinen Abschlussfest unsere jungen Leser ehren und belohnen zu können – vielleicht wird es möglich sein!

Alle näheren Informationen finden Sie auf unserer Homepage – www.bistummainz.de/buecherei/ebersheim oder www.lesesommer.de

Dass wir an diesem Landesprojekt teilnehmen können, verdanken wir auch unseren Spendern und Unterstützern, die dafür gesorgt haben, dass wir 400 € Eigenmittel aufbringen konnten, um uns für eine Förderung des Landes zu qualifizieren.

Wir hoffen sehr, dass wir mit unserem Engagement vielen Kindern, Jugendlichen und auch Eltern für die Sommer- und Ferienzeit auf diese Weise vergnügliche Lesestunden bereiten können, sie wenigstens literarisch in ferne und fremde Welten führen und ganz nebenbei auch unseren Beitrag zur Lese- und Sprachförderung leisten können. Wir freuen uns auf viele interessierte Kinder und Jugendliche!

Das Bücherei-Team

LESE SOMMER RHEINLAND-PFALZ

5. JULI - 4. SEPTEMBER 2021

IN DEINER BIBLIOTHEK

Werde auch du zum Lesemonster!

WWW.LESESOMMER.DE

Anzeige

Computer Hilfe - Netzwerk - Webdesign

PC Service Ebersheim

Andreas Schau
55129 Mainz - Ebersheim
Neugasse 10

Telefon 06136 926 25 20
Mobil 0152 58771 568
Telefax 06136 468 70 13

web: www.csitdms.de eMail: info@csitdms.de

Kein Ladengeschäft

Wartung und Service für PC, Laptop und Mac, Netzwerke, Router, Systemprüfungen, Sicherheitsupdates, Speicher und BackUp Lösungen, WebPublishing mit jimdo(c) ...

Anzeige

Meisterbetrieb seit 1790

Neugasse 3
55129 Mainz
Tel.: 06136 / 42607
Fax: 06136 / 45804
www.holzbau-vollmer.de

HOLZBAU VOLLMER GMBH

Ihr Spezialist für Holz- und Dacharbeiten
Niedrigenergiehaus von der Planung bis zur Ausführung

- Modernisierung mit Holz
- Dachdeckerarbeiten
- alle Dachreparaturen
- Dämmtechnik
- Dachstühle und Gauben
- Treppen und Innenausbau
- Gebäudeenergieberatung

VELUX® GESCHULTER BETRIEB *Qualität von Meisterhand*

VELUX® GESCHULTER BETRIEB *Qualität von Meisterhand*

Roto Fachbetrieb **Roto**

FACHBETRIEB DÄMMTECHNIK, HOLZBAU, AUSBAU & MODERNISIERUNG

Anzeigen



Laurentiusstraße 13
55129 Mainz-Ebersheim
Tel: 0 61 36 / 4 34 44
Fax: 0 61 36 / 49 17
www.massagepraxis-wohn.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 6.00 - 12.00 und
14.00 - 20.00 Uhr
Mi. + Fr. nachmittags geschlossen

Ebersheimer Kerb

Wir fangen mal an zu planen. Von heute auf morgen lässt sich schließlich eine Kerb nicht aus dem Boden stampfen. Sie braucht viele Aktive, alle möglichen Vereine und Gruppierungen, damit sie wirklich zu einem Ortsfest wird. Wir fangen mal an zu planen, auch wenn wir nicht wissen, wie und was genau nach den Sommerferien möglich sein wird.

Wir freuen uns dennoch, wenn sich alle melden, die prinzipiell Interesse haben, die Ebersheimer Kerb mitzugestalten. Jeder kann gerne helfen.

Ganz besonders geht das als Mitglied im Ebersheimer Kerbeverein. Im Januar 2019 haben wir uns gegründet. Wir sind ein gemeinnütziger Verein und möchten ein Fest für alle im Ort organisieren. In diesem Jahr schaffen wir als Verein einen neuen Kerbebaum an. Der alte ist eher instabil. Für uns gehört ein Kerbebaum auf die Mitte des Kerbeplatzes. Das schaffen wir dank der Unterstützung unserer Mitglieder.

Egal wie es nun nach den Sommerferien aussehen mag, so bleibt doch eine Gewissheit: Die Ebersheimer Kerb ist immer am Wochenende des zweiten Sonntags im September. Extrem kompliziert und das hat Tradition. Hoffentlich sehen wir uns dann vom 10. bis 14. September auf dem Ebersheimer Kerbeplatz.

*Für den Ebersheimer Kerbeverein e.V.
Johannes Blüm (vorstand@ebersheimer-kerbeverein.de)*

Ski +
SPORT PROFIS
LAUFEN · SKI · TENNIS · WANDERN
Töngesstr. 55 • 55129 Mainz-Ebersheim

**WIR STARTEN
IN DEN
FRÜHLING!**

Geh raus - probier was Neues aus!
Denn: „Neue Wege entstehen dadurch,
dass wir sie gehen.“

Für deine sportlichen Aktivitäten
haben wir die passende Ausrüstung!

Wir beraten dich gerne.
Unser freundliches Fachpersonal
freut sich auf deinen Besuch.

www.shop.skiundsportprofis.de





Von links nach rechts: Dr. Matthias Klein (1. Vorsitzender), Dr. Andre Rüdiger (2. Vorsitzender), Michael Scheibe (Sportwart), Sebastian Handstein (Jugendwart), Dr. Ulla Vogel (Pressewartin) und Florian Schröfel (Kassenwart). Foto: Jürgen Haak

TC Zornheim eröffnet die Sommersaison Neuer Vorstand startet mit attraktiven Schnupperangeboten

Mit einem im vergangenen Jahr gewählten neuen Vorstand geht der TC Zornheim in die diesjährige Tennis-saison.

Matthias Klein, neuer Erster Vorsitzender des TC, bedankte sich bei seinem Vorgänger, Klaus Vogel, für dessen langjährige äußerst erfolgreiche Arbeit. „Klaus Vogel hat Großartiges geleistet! Unter seiner Leitung verzeichnete der TC Zornheim einen Mitgliederzuwachs auf über 260 Personen!“ Der Verein meldet in dieser Saison zwölf Mannschaften für die Medenrunde. Die überwiegende Mehrheit der Vorstandsmitglieder sind hervorragende Tennisspieler, die eine spannende Medenspielsaison in der Rhein Hessenliga versprechen. Zuschauer*innen sind jederzeit zu den Spielen, die nach aktuellem Stand im Juni beginnen, willkommen.

Daneben bietet der Verein auch allen Hobbyspieler*innen sehr gute Spiel- und Trainingsmöglichkeiten und hoffentlich bald wieder nette, familiäre Veranstaltungen auf der wunderschönen Terrasse.

Auch unseren Kleinen und Jugendlichen verspricht der gemütliche Verein in Rhein Hessen viel

Spaß und Freude am Tennis. Gruppentraining, Medenspiele sowie ein tolles, äußerst beliebtes Tenniscamp in den Sommerferien stehen auf dem Programm. Gäste dürfen selbstverständlich mitspielen.

Für am Tennis interessierte Anfänger*innen und Spieler*innen, die vielleicht wieder einsteigen möchten, sowie Familien, die einen gemeinsamen Sport erlernen möchten, gibt es attraktive Einsteigerangebote.

Die Kontaktdaten des Vorstandes, der Trainer, die Schnupperangebote und Mitgliedschaften, Informationen zum Tenniscamp sowie die aktuellen Coronabedingungen finden Sie auf unserer Homepage www.tc-zornheim.de.

TC Zornheim

Anzeige

Sanitär Heizung Regenerative Energien Wartungs- und Reparaturservice

twg gmbh

NOTDIENST
☎ 0177 - 1910149

Technische Wartungsgesellschaft GmbH
Sanitär- und Heizungsbau-Meister Sascha Debo
Am Pfaffenstein 17 55270 Klein-Winternheim
Telefon 0 61 36 - 76 69 68

Neues aus der Fußballabteilung

TSV Ebersheim wieder mit zwei Aktivenmannschaften am Start

Aktuell ruht der Ball im Kreis Mainz-Bingen. Coronabedingt wurde das letzte Spiel am 25. Oktober vergangenen Jahres gespielt. Seitdem fand kein Spiel- und kein Trainingsbetrieb mehr statt. Die Saison wurde abgebrochen und nicht gewertet. Nun gilt es, den Fokus auf die kommende Saison zu richten, die hoffentlich im Sommer planmäßig beginnen kann.

Zu Beginn der vergangenen Saison hat der TSV einen neuen Weg eingeschlagen – zu-gegebenermaßen ab und an ein bisschen holprig, aber in jedem Fall in die richtige Richtung! Wir haben tolle Heim- und Auswärtsspiele vor einem tollen Publikum ausgetragen. Nächstes Jahr möchten wir das auf jeden Fall weiterführen. Wir haben auf und neben dem Platz einiges geplant und warten darauf, dass es offiziell wieder losgehen darf.

Dank einer quantitativ und qualitativ starken U21 gelingt es dem TSV nächstes Jahr eine junge zweite Mannschaft in der C-Klasse ins Rennen zu schicken! Mit Lukas Sudowe und Co-Trainer Matthias Jordan werden zwei erfahrene Trainer die junge Mannschaft coachen. Jeder, der gerne kicken möchte und sich mit dem Verein identifiziert, ist herzlich willkommen, beim TSV Ebersheim Fußball zu spielen! Vielleicht versteckt sich im Ort noch der ein oder andere Spieler, der die Mannschaft in der kommenden Spielzeit verstärken kann. Mit diesem Schritt schafft der Verein eine Möglichkeit, jedem Ebersheimer und natürlich auch Nicht-Ebersheimer die Chance zu geben, wieder beim TSV gegen den Ball zu treten.

Neuer Chefcoach der ersten Mannschaft wird Felix Niklas Klünemann. Mit Felix haben wir einen jungen, hungrigen Coach verpflichten können, der mit vielen neuen Ideen die Weiterentwicklung der Mannschaft aber auch den Gesamtverein vorantreiben möchte. Felix absolviert aktuell seine DFB-Elite-Jugend-Lizenz und wird beim TSV Ebersheim seine ersten Erfahrungen im Herrenbereich sammeln. Zuvor hat Felix in den Nachwuchsleistungszentren des



TSV Schott Mainz und des FC Carl-Zeiss Jena gearbeitet. Felix' erste Trainerstation war übrigens vor einigen Jahren die D-Jugend unseres TSV Ebersheim – es schließt sich also ein Kreis.

Co-Trainer von Felix wird Michel Liebscher. Michel kam vor zwei Jahren zum TSV und wurde in der vergangenen Saison leider durch verschiedene Verletzungen immer wieder zurückgeworfen. Er hat sich deshalb entschieden, das Trainerteam mit seinem Wissen und seiner Erfahrung als langjähriger Verbandsklassenspieler zu verstärken.

Ihr merkt, wir haben einiges vor und können kaum abwarten, dass es weitergeht. Wann dies allerdings der Fall ist, können wir jetzt, Anfang Mai, noch nicht sagen. Wir halten euch auf unseren Social-Media-Kanälen, unserer Homepage und den Schaukästen im Ort auf dem Laufenden. Die Dauerkarten, die in der vergangenen Saison erworben wurden, sind natürlich auch in der kommenden Saison gültig.

Du hast Lust beim TSV Ebersheim Fußball zu spielen? Dann melde dich bei Lukas Sudowe (01573 8196674 / lukassud@hotmail.de).

Text und Bild:

Fußballabteilung (Aktive) des TSV Mainz-Ebersheim

Anzeige

**JOACHIM
SCHWENGER**

Meisterbetrieb ■ Heizung ■ Sanitär ■ Solar

Jahnstraße 14 55270 Zornheim Fon: 06136 42330

Al Dente 
Zahnarztpraxis mit Biss

Prothetik . Parodontologie . Implantologie . Ästhetische Zahnheilkunde

Kompetenz in menschlich . Flexible Zeiten . Ängste nehmen

Ihre Zähne liegen uns am Herzen!

Wir freuen uns auf Sie,
Dr. Andor Merk, Dr. Christina Merkel und das Team



Al Dente – Zahnarztpraxis mit Biss . direkt am Kreisel in Mainz-Ebersheim
Töngesstraße 79 . 55129 Mainz . Telefon: 6136 76 64 800 . www.zahnarzt-ebersheim.de

Erfolgreiche Ebersheimer Ostereiersuche

Unglaublich, wie viele bei der Ebersheimer Ostereiersuche mitgemacht und an der Verlosung teilgenommen haben. Die Rückmeldung war überwältigend. Nicht nur Spaziergänger aus Ebersheim hatten sich auf die Suche nach den zehn versteckten Eiern gemacht, auch aus den umliegenden Gemeinden erreichten uns Zuschriften. Ausnahmslos alle konnten in den großen Verlosungssack gelegt werden. Mitte Mai wurden dann die glücklichen Gewinner der ausgerufenen Preise ermittelt und benachrichtigt. Vielen Dank unserer Ortsvorsteherin Anette Odenweller, die als Glücksfee fungierte und die Gewinner aus dem Sack zog.



Und falls der ein oder andere sich noch fragt, wo „dieses eine Ei“ denn nun war, hier die Auflösung:

- Nr. 1: Fenster „Ski- und Sport-Profis“
- Nr. 2: Weinberg (Laurentiushof) zwischen Joachimskreuz und Wasserhäuschen
- Nr. 3: Aussiedlerhöfe Nieder-Olmer-Straße am Wegweiser „Mainzer Höhenweg“
- Nr. 4: Fenster der Ortsverwaltung
- Nr. 5: Schaukasten TSV am Sportplatz
- Nr. 6: Weggabelung zum Fasanenhof
- Nr. 7: Fenster „Römer Apotheke“
- Nr. 8: Zaun „Klein´s Kartoffelmanufaktur“ (Hofladen)
- Nr. 9: Fenster „Glücksgriffe“
- Nr. 10: Braugersteacker „Rheinhessenbräu“, Richtung Zornheim (bei den Skudden)

Danke auch den Sponsoren, die einen zusätzlichen Anreiz für die Ostereiersuche gegeben haben: Ski- & Sport-Profis, Laurentiushof – Weingut Eckert, Glücksgriffe und Rheinhessenbräu für die großzügigen Gutscheine, Klein´s Kartoffelmanufaktur für die Ebersheimer Kartoffeln und Römer-Apotheke für die vielen liebevoll verpackten Pflegesets!

Übrigens: Die nächste Aktion ist schon in der Planung. Seien Sie gespannt!
Die Redaktion

Anzeigen

Ein flotter Haarschnitt hat einen Namen...



Scherenschnitt

...unser Team berät Sie gerne

Inh. Claudia Handrick

Lorenz-Schneider-Straße 2
55129 Mainz-Ebersheim
Tel: 0 61 36 - 4 33 22
www.scherenschnitt-mainz.de

Öffnungszeiten:

Di. + Do. 9.00 - 18.00 Uhr • Mi. 9.00 - 20.00 Uhr
Fr. 8.30 - 18.00 Uhr • Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

Was gehört denn eigentlich rein in die Hausapotheke?

Diese interessante Frage ist nicht ganz leicht zu beantworten. Auf jeden Fall ist bei dem Inhalt der Hausapotheke zwischen Kindern und Erwachsenen zu unterscheiden. Sie sollten immer beachten, dass Sie ausschließlich Medikamente verwenden, die der jüngste Mitbewohner des Haushaltes gefahrlos nutzen kann. So werden Überdosierungen bei Vergiftungen mit Medikamenten vermieden.

Da Kinder häufig von Fieber heimgesucht werden, sollten Sie auf jeden Fall ein **digitales Fieberthermometer** für die rektale Anwendung zuhause haben. Nur die rektale Messung ermittelt die Kerntemperatur des Körpers. Ohr-, Stirn- oder Schnullerthermometer messen nur ungefähre Werte und sind daher nicht zu empfehlen. Ab dem Schulalter kann auch auf die orale Messung ausgewichen werden. Zu Unrecht hat Fieber einen sehr schlechten Ruf. Fieber ist eine physiologische (normale) Abwehrreaktion des Körpers zur Reduzierung der Krankheitserreger, Aktivierung der Abwehrkräfte und Stärkung des Immunsystems. Aus diesem Grund muss Fieber nicht generell gesenkt werden, sondern nur dann, wenn das Kind „krank“ ist. Das heißt, wenn es allgemein müde, schlapp und quengelig ist, kaum Appetit hat, die Augen



Jetzt als Online-Kurs: Erste Hilfe für Baby und Kind

- Vermittlung der gleichen Inhalte wie in einem Präsenz-Kurs
- Fragen direkt stellen und Antworten sofort erhalten
- Räumlich unabhängig – bequem von zu Hause teilnehmen
- Themen u.a.: Unfälle und deren Vermeidung, Erste-Hilfe-Maßnahmen, Kinderkrankheiten und Hausmittel

Langweilig wird es in diesem Online-Kurs auf keinen Fall! Zahlreiche Beispiele und Anekdoten aus dem Leben einer Kinderkrankenschwester sensibilisieren für Gefahrensituationen. Man erfährt genau, wie man sich im Ernstfall verhält und beendet den Kurs bestens gerüstet für den Fall der Fälle.

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.sabinelindau.de oder Tel. 06136-4081921

Sabine Lindau

Fachkinderkrankenschwester, GfG-Familienbegleiterin
und Erste-Hilfe-Ausbilderin

Hinter der Hecke 15, 55129 Mainz

Telefon: 06136-4081921

Mobil: 0176-84254713

E-Mail: kontakt@sabinelindau.de

www.SabineLindau.de

UNSER SERVICE FÜR IHRE GESUNDHEIT:

Wir bieten an:

- Anmessen von Kompressions- und Stützstrümpfen
- Reise-Impfberatung
- Sparen mit Treuepunkten
- PAYBACK-Punkte
- großes Diabetikersortiment
- internationale Arzneimittel
- Inkontinenzberatung
- Homöopathie
- Phytothek
- Bahnhofsapotheke

Wir messen:

- Blutdruck

Wir verleihen:

- Babywaagen
- MEDELA elektrische Intervall-Milchpumpe
- PARI elektrische Inhalationsgeräte
- Blutdruckmessgeräte

AKTUELL:

- **Corona-Laientests für Unternehmen und zu Hause**
- **kostenlose Corona-Testungen vor Ort nach Anmeldung**

IHRE KUNDENKARTE:

- Arzneimittelsicherheit
- Überblick über Ihre Arzneimittel
- Einkaufsrabatt und Sammelrechnung
- Informationen



EINE CLEVERE IDEE!



Töngesstraße 38
55129 Mainz-Ebersheim
www.roemerapo-mainz.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 08:00 - 19:00 Uhr
Sa 08:00 - 14:00 Uhr

glasig und müde wirken und Kopf und Stirn sich heiß anfühlen. Dann können Sie ein **fiebersenkendes Zäpfchen** geben. Lassen Sie sich in der Apotheke über die genaue Dosierung beraten.

Um kleinere Wunden zu behandeln, sollten Sie ein **Schleimhautdesinfektionsmittel** im Hause haben. Hier empfehle ich Octenisept®, denn es brennt nicht, wirkt schnell und schmerzfrei, schützt vor einer Infektion und kann schon bei Kindern und Säuglingen angewendet werden. **Pflaster** und **sterile Wundschnellverbände, Mullbinden, Brandwundauflage** und **Dreieckstuch** dürfen ebenfalls nicht fehlen.

Da gerade kleine Kinder häufiger über Bauchschmerzen klagen, sollte in jedem Haushalt ein **Kirschkerensäckchen** vorhanden sein, welches auf der Heizung oder in der Mikrowelle gewärmt werden kann. Ebenso verschaffen **Kräutertees** wie Anis-, Fenchel-, Kümmel- oder auch Kamillentee rasche Linderung.

Im Falle einer Erkältung sollten Sie auf jeden Fall **Nasentropfen in Form von Kochsalzlösung** zuhause haben, die den zähen Schleim verflüssigt. So kann die Nase gut gereinigt werden. Auch dürfen **abschwellende Nasentropfen** nicht fehlen. Im Falle eines Schnupfens schwillt die Eustachische Röhre (Verbindung vom Mittelohr zum Nasen-Rachenraum) an. Somit ist die Belüftung des Ohres verhindert. Es kommt zu heftigen Ohrenscherzen und im schlimmsten Fall zur Mittelohrentzündung.

Bei Kindern unter vier Jahren sollten Sie auf Medikamente mit Menthol, Eukalyptus, Campher und Rosmarin verzichten, da diese Atemprobleme hervorrufen können. Ich empfehle die Produkte der Bahnhofsapotheke Kempten (besonders das Engelwurz Balsam und das Thymian-Myrte-Balsam), die Sie in der Ebersheimer Apotheke erhalten. Achten Sie bitte auch hier auf die Kinderprodukte.

In die Hausapotheke gehört außerdem eine **Zeckenkarte** zur einfachen Entfernung von Zecken, eine **Taschenlampe**, um Wunden besser begutachten zu können und eine **Pinzette**. Stets sollten auch **Kühlkissen** („Cold Packs“) kalt bereit liegen. Verbrennungen aber bitte nur mit einem nassen Tuch kühlen! Und zu guter Letzt dient ein kleiner Vorrat an **Eis** (jede Art von Speiseeis) als hervorragendes Schmerzmittel.

Wenn Sie mehr über die Hausapotheke oder auch das Verhalten im Notfall wissen möchten, lade ich Sie herzlich ein, meinen sehr beliebten Workshop: „Erste Hilfe für Baby und Kind“ zu besuchen. Derzeit findet der Kurs online statt, aber sobald es wieder möglich ist, starte ich in den bekannten Kursstätten.

Nun wünsche ich Ihnen einen schönen Sommer und bleiben Sie alle gesund.

Ihre
Sabine Lindau

Nisthilfen für heimische Vögel auf dem Ebersheimer Friedhof

Die ursprünglichen Lebensräume der einheimischen Gartenvögel waren in erster Linie lichte Wälder mit einem hohen Totholzanteil, die sowohl als Nahrungsquelle als auch als Nistmöglichkeiten dienten. Solche Aufenthaltsbereiche für Vögel sind immer seltener geworden. Erschwert wird die Nahrungssuche und die Brut der Tiere durch die vermehrte Entwicklung der landwirtschaftlichen Flächen zu Monokulturen. Hinzu kommt, dass im privaten Bereich in Gärten häufig Hecken durch Zäune und Mauern ersetzt werden. Künstliche Bruthilfen haben deshalb seit etlichen Jahren eine wichtige Bedeutung für die Artenförderung erlangt. Dabei nutzen neben den Vögeln auch Insekten die Nistkästen und ebenso Kleinsäuger, wie zum Beispiel der Siebenschläfer und Baumarder, die nach der Brutzeit für den Unterschlupf dankbar sind.

In der letzten Ausgabe des Ebersheimer Schaufensters berichtete der NABU AK Ebersheim über die neuen Hecken und Bäume auf dem Friedhof. Die naturnahe, einheimische Bepflanzung des Friedhofes dient als Nahrungsquelle für zahlreiche Insektenarten, wie auch als Unterschlupf und Anflugpunkt für Vögel und stellt eine ideale Umgebung für Nistkästen dar. Vor diesem Hintergrund spendete der NABU Mainz und Umgebung Nisthilfen, die inzwischen durch uns auf dem Gelände aufgehängt wurden.

Anzeige

Christoph Passon
Gärtnermeister
Garten- und Landschaftsbau



Unsere Leistungen

- Beratung und Planung
- Natursteinarbeiten
- Mauern und Treppen
- Holz- und Steinterrassen
- Baum- und Gehölzschnitt
- Rasenanlage
- Bewässerungstechnik
- Gartenpflege

Am Giener 12 · 55268 Nieder-Olm
Tel: 06136 - 41 76 · Fax: 06136 - 926 18 16
Mobil: 0171 - 415 64 14
Passon.Galabau@gmx.de
www.passon-galabau.de



Bei der Montage war es wichtig, darauf zu achten, dass die Kästen in einer Höhe von mindestens zwei oder drei Metern angebracht werden, um sie vor Räubern zu schützen. Das Einflugloch sollte idealerweise nach Osten oder Südosten ausgerichtet sein, damit kein Regen eindringen kann und die Anflugstelle auch bei schönem Wetter keiner prallen Sonne ausgesetzt ist.



Bei der Auswahl der Brutkästen spielte es weiterhin eine Rolle, dass unterschiedliche Arten hiervon abhängt werden, um nicht nur einseitig dieselben Vogelarten zu unterstützen. In diesem Sinne befinden sich nun insgesamt zwölf neue Nisthöhlen auf dem Friedhofsgelände. Im Einzelnen handelt es sich dabei um je eine Fledermaus-, Staren- und Baumläuferhöhle, drei Halbhöhlenbrüterkästen (z.B. Hausrotschwanz, Bachstelze, Grauschnäpper, Rotkehlchen) und sechs Höhlenbrüterkästen (z.B. Meise, Rotschwanz, Spatz). Erfreulicherweise wurde inzwischen bereits die erste Nutzung beobachtet.

Damit sich auf dem Friedhof weitere ökologisch wertvolle Lebensräume für die verschiedensten Tierarten entwickeln können, ist demnächst die Pflanzung von zusätzlichen Hecken geplant.

Sie können die Projekte gerne mit einer Spende unterstützen. Infos gibt es per E-Mail an akebersheim@nabu-mainz.de.

Text und Bild:

Alexa Brasen-Kettenring, NABU AK Ebersheim



Pietät Schwenger

Bestattungsvorsorge

– eine Sorge weniger!

Sprechen Sie mit uns, wie man mit einem Bestattungsvorsorgevertrag seine eigenen Wünsche absichert und Angehörige entlastet.

55129 Mainz-Ebersheim
Römerstr. 2 und
Lorenz-Schneider-Str. 9

55268 Nieder-Olm
Bahnhofstr. 3

www.schwenger-bestattungen.de

06136 42848

Eisenacher Natursteine GmbH

- Bodenbeläge, Treppen
- Innen-/Außenfensterbänke
- Küchenarbeitsplatten
- Waschtischplatten
- Grabmale
- Einfassungen
- und vieles mehr aus
Granit und Marmor

Auf dem Langloos 8 - 55270 Klein-Winternheim
Tel: 0 61 36 / 99 63 88 - Fax: 0 61 36 / 85 09 08

Blühen und Summen:

Berberitze oder Gewöhnlicher Sauerdorn (*Berberis vulgaris*)

Das aus Südosteuropa stammende Gehölz besiedelt sonnige, mäßig bis sehr trockene Standorte, ist wärmeliebend, bevorzugt lichte Stellen, gedeiht jedoch auch im Halbschatten. Er ist ein sehr genügsamer Strauch, der sich leicht im Garten halten lässt. Er liebt kalkhaltige Böden, ist aber darauf nicht festgelegt. Der heimische wilde Sauerdorn (*Berberis vulgaris*) ist recht selten in der freien Landschaft anzutreffen.

Häufiger sieht man asiatische Verwandte als Gartensträucher. Diese haben aber für die Fruchtnutzung weder für den Menschen noch für die Tiere eine Bedeutung. Kurzum: nutzlos.

Der dichtwachsende, heimische Mittelstrauch trägt gerade, schmale Dornen, oft zu dreien angeordnet, was ihm auch den Namen „Dreifaltigkeitsdorn“ einbrachte. Mit einer Endwuchshöhe von bis zu 3 m und seinen schlanken, langen Zweigen blüht er von April bis Juni. Die leicht zu erkennenden, gelben, halbkugelig-glockigen, üppig hängenden Blütentrauben fruchten von August bis September. Die reichen Früchte sind



länglich-walzenförmige, scharlachrote (selten gelbe oder violette), 8 bis 11mm lange, sauerschmeckende Beeren, die am Strauch überwintern; nach Frosteinwirkung wird die Säure abgemildert, die Früchte genießbar.

In einem lichten, trockenen Laubwald in der Süd-Rhön wurde von den Mainzer Naturgarten-Spezialisten „Ahornblatt“ ein Typ des Gehölzes gefunden, der in seinen Fruchtigenschaften an die alten Sorten erinnert.

Die Beeren sind deutlich größer, haben weniger Kerne, einen angenehmen säuerlichen Geschmack ohne eine herbe Beinote. Sowohl die *Berberis vulgaris* als auch der Sauerdorn „Rhönzitrone“ haben

einen Standort auf dem Ebersheimer Friedhof gefunden. Der Strauch sollte nicht neben Getreideäckern gepflanzt werden, da er Zwischenwirt des Getreide-Schwarzrostes (*Puccinia graminis*) ist. Dennoch gehört der heimische Sauerdorn, der einen hohen Wert für Tiere hat, in unsere Landschaften.

Text und Bild: Jan Paaz, NABU AK Ebersheim

Anzeige



KIEBER Automobile

Am Kesseltal 2 55129 Mainz-Ebersheim
info@automobile-kieber.de Tel: 06136 / 95515-0



SERVICE-
PARTNER



Mazda Service-Partner
Inspektion & Wartung aller Marken nach Herstellervorgaben
Stoßdämpfer- und Bremsen-Prüfstand
Achsvermessung
Fehlercode-Diagnose
Reifenservice und -Einlagerung
Klimaanlagen-Service und -Reparatur
Autogas-Umrüst-Betrieb
HU- & AU-Abnahme 3 x wöchentlich
und vieles mehr ...



DANKSAGUNGEN

Sehr herzlich bedanke ich mich bei allen,
die an meinen

80. Geburtstag

gedacht haben.

Über die vielen Briefe, Blumen, Geschenke
habe ich mich sehr gefreut.

Paula v. Korff

Ein herzliches Danke an alle,
die meinen

75. Geburtstag

zu einem unvergesslichen Tag machten.

Ich habe mich sehr über die vielen
Anrufe, Karten und Aufmerksamkeiten
gefremt.

Wolfgang Ackermann

Mainz-Ebersheim im März 2021

GLÜCKWÜNSCHE

Lieber Jürgen,

wir gratulieren Dir auf diesem Weg
nachträglich und sehr herzlich zum

60. Geburtstag

und wünschen Dir alles Gute für viele
weitere erfolgreiche Jahre guter Arbeit
im Sinne des Vereins.

*Albert, Anja, Patrick, Regine und Stefan
Ebersheimer Gewerbeverein e.V.*



Hotel und Restaurant Familie Becker

Römerstraße 5 · 55129 Mainz-Ebersheim
Tel: 06136-4 23 41 · Mobil: 0171-3849051
info@darmstaedter-hof.com

Aktionstage

Montag: Schnitztag
jedes Schnitzel € 2,00 günstiger

Mittwoch: Hähnchentag
1/2 Hähnchen € 2,00 günstiger

Donnerstag: Rumpsteaktag
jedes Rumpsteak € 2,00 günstiger

Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do., Fr.: ab 16:00 Uhr
Sonntag: 11:30 - 14:00 Uhr und ab 16:00 Uhr
Di. und Sa. Ruhetag

Glücksgriffe

Wir bieten Ihnen
Floristik, Deko und mehr:
Hochzeits-, Trauer- und Eventfloristik,
Dekoartikel, Textilien, Accessoires und Workshops

Glücksgriffe – Floristik, Deko und mehr ...
Töngesstraße 79 · 55129 Mz-Ebersheim · Telefon: 0176-69138510
www.gluecksgriffe.eu

Unsere Öffnungszeiten:
Mo bis Sa 9 – 13 Uhr · Di, Do und Fr 15 – 18 Uhr

HELFEN SIE LEBEN!

**Förderverein für
Tumor- u. Leukämie-
kranke Kinder
e.V. Mainz**

**Stiftung
Krebskranke
Kinder
Mainz**

Sparkasse Mainz
IBAN DE14 5505 0120 0029 000049
SWIFT-BIC MALADE51MNZ

Lindenschmitztr. 53 · 55131 Mainz
www.krebsrankekinder-mainz.de

TERMINE

- 17.06.** Ortsbeiratssitzung, 19 Uhr,
Töngeshalle
- 19.06.** Schnitzelwochenende, ab 17 Uhr,
Weinstube Nauth, Tel. 06136-42291
- 20.06.** Schnitzelwochenende, ab 12 Uhr,
Weinstube Nauth, Tel. 06136-42291

Aufgespießt von Eberhard@Ebersheim

Corona hat uns immer noch im Griff.

*Ich meine, es ist schon so viel darüber
gequatscht und geschrieben worden,
dass es sich fast verbietet, dass ich auch
noch meinen Senf dazu gebe.*

*Deshalb heute nur ein Jahrhunderte altes
Zitat von Aristoteles:*

**„Wir können den Wind
nicht ändern,
aber wir können die Segel
richtig setzen.“**

„AHA“, sage ich nur.

Es lässt sich baldmöglichst impfen

der Eberhard



**Redaktionsschluss für Ausgabe 150/21
ist der 10. Juli 2021. Die Zeitung
erscheint Anfang August 2021.**

Impressum

Herausgeber: Monder Media Anja Seelig, Neugasse 4, 55129 Mainz-Ebersheim
Tel. 06136-4686785, E-Mail: info@ebersheimer-schaufenster.de
V.i.S.d.P.: Anja Seelig
Druck: Onlineprinters GmbH,
Dr.-Mack-Straße 83, 90762 Fürth



FLOHMARKT

Kabelloses Dampfbügeleisen mit Ladestation von ArtLand, unbenutzt in OV, 1200 Watt. 10 €. Abholen in Mz-Ebersheim. Tel.: 0179-8117654.

Senioren-4-Rad-Elektromobil, Venus 4 Sport von Vermeiren, für innen und außen, zerlegbar in 5 Teile, neuwertig, weniger als 5 km gefahren, Neupreis 1.600 € für 895 € (VHB) zu verkaufen. Tel.: 0178-6814121.

2 ZKB gesucht: Rollifahrende 60-jährige Ebersheimerin sucht barrierefreie Wohnung bis 800 € warm. Möglichst große Küche und Hundehaltung erlaubt. E-Mail: upokorny@yahoo.de

Spiegel, oval, zum Aufhängen, 100 x 60 cm, 5 cm breiter Kiefernholzrahmen. 10 €. Abholen in Mz-Ebersheim. Tel.: 0179-8117654.

Wer kann mir beim Sichten von Super8-Filmen behilflich sein? Vor der Digitalisierung möchte ich sie mir ansehen. Tel.: 06136-42623.

K2 Inline Skater Gr. 39,5 und FILA Skater Gr. 42,5 mit Schutzausrüstung zu verkaufen. Tel.: 06136-42205.

Wohnungsgesuch: Rentnerin (ehem. Landesbedienstete) sucht 2 ZKBB, gerne mit EBK im schönen Mz-Ebersheim. Tel.: 0176 84784903

Babybekleidung und Baby-Utensilien für 0-18 Monate kostengünstig mind. 1,- € / Stück abzugeben. Besichtigung bitte per Telefon / E-Mail absprechen. Tel.: 06136-9263675, E-Mail: schau.family@gmail.com

Zu verkaufen: Motor-Lattenrost 90 x 200 cm, 10 Jahre, aber kaum genutzt, mit Kabel-Fernbedienung, Härtegrad einstellbar, aus Nichtraucherhaushalt, nur Selbstabholung in Mz-Ebersheim, 25 €. Tel.: 01575-6993058.

Nachhilfe gesucht – Fach Französisch Klasse 6. Bitte melden unter Tel.: 06136-799631.

Suche Partnerin oder Gruppe zum gemeinsamen Nordic Walking. Bin Anfang 60 und wohne seit 2 Jahren in Ebersheim. E-Mail: ch.mueller557@gmail.com

Sandkasten aus Kunststoff mit Deckel (auch für Wasser geeignet) ca. 70 x 70 x 20 cm, mit Gebrauchsspuren. 5 €. Abholen in Mz-Ebersheim. Tel.: 01798117654.

Komplettes Schlafzimmer zu verkaufen: neuwertig, kaum benutzt und in einem sehr guten Zustand. Schrank (H: 2,0 m x B: 2,5 m), Doppelbett (L: 2,25 m x B: 1,90 m / je Matratze 0,80 m x 2,00 m) mit 2 Nachttische (0,49 m x 0,49 m) und Sideboard (T: 0,42 m x L: 1,5 m x 0,84 m), alles gegen Selbstabholer/-abbau zu verkaufen. VHB 350,- Euro. Bei Interesse können Sie sich gerne unter 0172/6110347 melden.

Neue und neuwertige Babykleidung Gr. 42/46 - Gr. 74/80; flauschige Decke 60 x 90 cm; Moltontücher 80 x 80 cm. Bodys, Pullis, Kleidchen u.v.m. günstig abzugeben. Pampers zu verschenken. Ansehen verpflichtet zu nichts. Tel.: 06136-42010.

Kostenlose private Kleinanzeigen

Senden Sie Ihre privaten Kleinanzeigen für die nächste Ausgabe per E-Mail an info@ebersheimer-schaufenster.de oder nutzen Sie das Formular unter www.ebersheimer-schaufenster.de/anzeigen. Oder Sie werfen Ihren Anzeigentext in den Briefkasten der Redaktion Ebersheimer Schaufenster, Neugasse 4, 55129 Mainz-Ebersheim. Absender und Telefonnummer für evtl. Rückfragen nicht vergessen.